

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

KNOW! La amenaza de suicidio adolescente

¿Deberían los padres estar preocupados por el suicidio durante la adolescencia? ¡Absolutamente! El suicidio durante la adolescencia es actualmente la tercera causa principal de muertes entre adolescentes. Mientras algunos jóvenes corren más riesgo de comportamiento suicida, es una amenaza real para todos los jóvenes.

El suicidio puede ser un tema incómodo, pero para poder prevenirlo debemos aprender sobre este y discutirlo abiertamente con nuestros hijos.

Según los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), alrededor de 4,600 vidas jóvenes se pierden al suicidio cada año en EE.UU. y por cada suicidio completado, hay entre 100 y 200 intentos de suicidio. En una encuesta nacional de jóvenes en la secundaria, 16% de todos los estudiantes dijo que ha considerado seriamente el suicidio, 13% reportó crear un plan, y 8% reportó tratar de suicidarse en los 12 meses antes de la encuesta.

Mientras que no existe una lista de verificación para determinar qué adolescentes intentarán o completarán el suicidio, hay ciertos factores que colocan a jóvenes en mayor riesgo:

- Aquellos con intentos de suicidio previos.
- Niños con antecedentes familiares de suicidio o exposición al comportamiento suicida de otros.
- Jóvenes que sufren de depresión u otras enfermedades mentales.
- Adolescentes con problemas de abuso de alcohol y otras drogas.
- Jóvenes perturbadores y que tienen dificultad para controlar comportamientos agresivos e impulsivos.
- Niños que tiene problemas para manejar el estrés.
- Aquellos que experimentan un evento de vida o pérdida.
- Mientras que las niñas son más propensas a cometer suicidio, los varones son 4 veces más probables de completar el suicidio.
- Los jóvenes homosexuales o lesbianas son de 2 a 3 veces más probables de completar el suicidio que otros jóvenes.
- Y aquellos asociados con intimidación (bullying), como la víctima, perpetrador o hasta un testigo corren más riesgo de dañarse a sí mismos.



Hable temprano y con frecuencia sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Aun cuando sea difícil.

Empoderando a los padres para que críen a sus hijos a ser libres de sustancias

ES

Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Enlace al artículo en la página de Facebook de Drug Free Action Alliance

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

El CDC reporta que los tres métodos principales usados en suicidios entre jóvenes incluyen armas de fuego (45%), sofocación (40%), y envenenamiento (8%). Por lo tanto, el acceso a armas, medicamentos bajo receta y cualquier otro tipo de medios letales, aumentan además el riesgo de muerte.

Ahora que conoce las estadísticas impactantes alrededor del asunto, discutamos las señales de alarma que buscar y las maneras que puede proactivamente tomar parte en la prevención. Discutiremos esto y más en el próximo Consejo Know!

Si usted, su hijo o alguien más están teniendo pensamientos de suicidio, contacte a la Línea Directa Nacional de Prevención de Suicidios al 1-800-273-TALK, o visite en línea www.suicidepreventionlifeline.org.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention: Suicide Prevention – Youth Suicide. National Center for Injury Prevention and Control Division of Violence Prevention: Suicide – Facts at a Glance, 2012. Teen Suicide: Teen Suicide Prevention Main Source Material: “Teen Suicide.” Ohio State University Medical Center. Ohio State University.