

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! El impacto de la marihuana en adolescentes

“Somos la Nueva Americana, drogándonos legalmente con marihuana”, es la letra de una nueva canción popular por ‘Halsey’, cantante/escritora de música de 21 años. Su canción refleja la realidad desafortunada del mundo en que nuestros hijos están creciendo, mientras que la marihuana no solo se legaliza, pero es socialmente aceptable en más y más estados. Sería natural para los jóvenes asumir que si todos los adultos han luchado y están luchando para que se legalice la marihuana, entonces la droga en sí debe ser inofensiva.

Esta conjetura es incorrecta y peligrosa. Mientras que el uso de la marihuana es riesgoso para todas las edades, es especialmente peligrosa para la juventud. Debido a que:

La marihuana impacta el desarrollo del cerebro adolescente:

- Estudios mostraron que el uso crónico de marihuana (y a veces casual) durante la adolescencia puede en realidad cambiar la forma física, volumen y densidad del cerebro de una persona, impactando negativamente el aprendizaje y la memoria. La severidad de dichas anomalías cerebrales aumenta cuando la frecuencia de uso aumenta.
- El uso excesivo de marihuana durante la adolescencia podría reducir el coeficiente intelectual de una persona hasta por 8 puntos. Una pérdida de 8 puntos podría colocar a una persona de inteligencia promedio en el tercio más bajo del rango de inteligencia.

La marihuana impacta el rendimiento escolar:

- Las investigaciones muestran consistentemente que los usuarios de marihuana obtiene puntajes más bajos, tienen más tendencia a saltarse clases, tienen mayores incidencias de suspensión/expulsión de la escuela y tasas más altas de dejar la escuela, y como consecuencia, más probabilidad en la adultez de experimentar desempleo, dependencia de bienestar social y descontento con la calidad de vida.

La marihuana impacta la salud y la seguridad:

- El uso de marihuana tiene el potencial de aumentar el ritmo cardiaco, causar problemas pulmonares y respiratorios, y está asociado a la ansiedad, depresión y pensamientos suicidas entre los jóvenes.
- Los efectos de la marihuana afectan la coordinación, el equilibrio, el tiempo de reacción, el estado de alerta y la capacidad de concentración, aumentando el riesgo de lesiones accidentales y muerte de uno.

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Enlace al artículo en la página de Facebook de Drug Free Action Alliance

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

- Debido a que el cerebro adolescente todavía no ha madurado, muchos jóvenes tienen una tendencia de actuar impulsivamente, sin importar el riesgo. Agregar marihuana a la mezcla solo aumenta la probabilidad de malas decisiones, incluyendo participar en conductas sexuales riesgosas, subirse al auto de un conductor incapacitado o tomar parte en un acto criminal.

Si los riesgos de la marihuana continúan siendo minimizados por los adultos, existe mayor probabilidad de que más jóvenes, incluyendo nuestros hijos e hijas, prueben esta droga. La juventud debe ser concientizada de que la marihuana no es inofensiva; que el uso de esta droga causa que las personas piensen y se comporten de forma diferente; que la marihuana impacta negativamente la función cerebral, la inteligencia, el rendimiento escolar y la salud y seguridad; y que el uso de la marihuana no solo amenaza el éxito en el presente pero arriesga un futuro prometedor.

Para más información, visite la página Drug Free Action Alliance's Marijuana Resource en:

https://www.drugfreeactionalliance.org/marijuana_resources.

Fuentes: Meier et al. (2012). Persistent cannabis users show neuropsychological decline from childhood to midlife. Proceedings of the National Academy of Sciences. Neurology Advisor: Marijuana-Related Emergency Department Visits on the Rise, December 17, 2014. National Institute on Drug Abuse: Marijuana – Selected Effects on the Brain, Body & Behavior. Rocky Mountain HIDTA Report: Volume 2, 2014.