



Hable temprano y con frecuencia sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Aun cuando sea difícil.

Empoderando a los padres para que críen a sus hijos a ser libres de sustancias

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! Hacer el bien es bueno para ellos

Del 15 al 17 de abril es el Día Global de Servicio Juvenil, una campaña de Youth Service America, la cual exhorta a los jóvenes a servir en sus escuelas y comunidades además de resaltar las contribuciones realizadas por niños y jóvenes en todo el año.

Si usted ofreció su tiempo y esfuerzos como voluntario a una causa significativa, no solo hizo una positiva diferencia para alguien en necesidad, pero probablemente experimentó el sentimiento agradable que genera dentro. No es una sorpresa que los jóvenes que se ofrecen como voluntarios sean tan probables de experimentar esos mismos sentimientos maravillosos cuando ayudan a otros. Pero, ¿sabía que cuando la juventud sirve regularmente a otros, puede tener un impacto increíble en su desarrollo infantil y éxito en la adultez?

Desde la niñez temprana hasta la adolescencia, hay ciertas cualidades positivas que influyen el desarrollo saludable de los jóvenes, aumentando su probabilidad de crecer en adultos solidarios, responsables y productivos. Search Institute, una organización dedicada a descubrir lo que niños necesitan para tener éxito, llama a estas cualidades positivas Activos de Desarrollo. Investigaciones muestran que cuanto más activos de desarrollo posea la juventud, son más probables de progresar y menos probables de involucrarse en comportamientos de alto riesgo como uso de alcohol, violencia, uso de drogas ilegales y actividad sexual.

Existen **40 Activos de Desarrollo** que están divididos en ocho categorías: Apoyo, Empoderamiento, Límites y Expectativas, Uso Constructivo del Tiempo, Compromiso a Aprender, Valores Positivos, Competencias Sociales e Identidad Positiva. Search Institute identifica el servicio a otros como un “activo de escape” y dice que puede tener efectos positivos en por lo menos 20 de los 40 Activos de Desarrollo.

Varios estudios también acreditan el servicio de aprendizaje como algo que lleva a logros académicos más grandes, una reducción en tasas de abandono de escuela secundaria y preparación mejorada para carreras y el ambiente laboral.

Servir a otros puede además tener un profundo impacto en la salud. Youth Service America resalta un estudio de voluntarios y salud que mostró que una vasta mayoría de personas que fueron voluntarios en los últimos 12 meses, sin importar la edad, dijeron que servir a otros los hizo sentir más saludables, mejoró su humor y redujo su estrés.

Hacer “el bien” por otros claramente hace sentir “bien” también a nuestros hijos. Muchas veces un joven se ofrecerá como voluntario primero para cumplir con las horas necesarias de servicio para la escuela. Pero lo que comienza como algo “que tengo que hacer” puede fácilmente convertirse en algo que “deseo hacer”, una vez que ven el impacto que tienen en la vida de otro. Y una vez que eso comienza, las posibilidades de crear un cambio positivo son ilimitadas.



Hable temprano y con frecuencia sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Aun cuando sea difícil.

Empoderando a los padres para que críen a sus hijos a ser libres de sustancias

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Enlace al artículo en la página de Facebook de Drug Free Action Alliance

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Usted puede iniciar a su hijo en el camino de servicio para toda la vida ofreciéndose como voluntario usted mismo. Un niño con por lo menos un padre que es voluntario es casi dos veces más probable de ser voluntario, y casi tres veces más probable de ser voluntario en forma regular.

La juventud de cinco a 25 años es alentada a ofrecerse como voluntaria, crear cambio y sentir la alegría de servir a otros por medio del Día Global de Servicio Juvenil. Puede unirse a un proyecto existente o comenzar uno propio. Para una variedad de ideas, consejos y recursos de planeamiento visite Youth Service America para ayudarlos a comenzar enseguida.

Fuentes: Youth Service America: Global Youth Service Day. Search Institute: 40 Developmental Assets. YSA-referenced studies: 2013 Health and Volunteering Study and DoSomething.org Index on Young People and Volunteering