

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! Hablar con adolescentes sobre el peligro de hablar con extraños

Si usted es un padre u otro cuidador de adolescentes, es probable que haya tenido que repetir charlas con ellos sobre el “peligro con extraños” cuando eran más jóvenes. Les enseñó no hablar con extraños. Les advirtió no caer presa del cebo estereotípico de niños de que les ofrezcan dulces para ingresar en el auto de alguien, entre otras cosas. Estos tipos de conversaciones de seguridad sobre el peligro con extraños, aunque es crítico para los pequeñitos, tienden a disminuir cuando nuestros hijos crecen. Los expertos de seguridad de niños dicen, sin embargo, que esos tipos de conversaciones adecuadas a la edad son críticos también para niños mayores y necesitan continuar durante sus años adolescentes.

Según el FBI, son nuestros adolescentes los que son víctimas más frecuentes de secuestros por personas fuera de la familia y que el secuestro de la víctima se realizó a un cuarto de milla de su hogar. Si esto hace que su corazón lata más rápidamente con solo pensarlo, usted no está solo.

Los siguientes consejos son compilados de varios expertos en seguridad de niños para ayudar a su adolescente a evitar situaciones potencialmente peligrosas y ayudarnos, como padres, a respirar más fácilmente. Esto es lo que puede compartir con ellos:

- *Siempre informen a un adulto (preferiblemente un padre) adónde se dirigen. De esa manera, si enfrentan una situación riesgosa, sus familias y amigos sabrán dónde encontrarlos. Mantengan a sus padres actualizados sobre cualquier plan que podría cambiar repentinamente.*
- *No viajen solos. Hay seguridad en números. Puede ser especialmente riesgoso pasar tiempo solo en lugares como el centro de compras o estacionamientos.*
- *Permanezcan en calles principales y eviten atajos que los llevan por áreas aisladas.*
- *Si alguien que no conocen o si no se sienten cómodos con esa persona que les ofrece llevarlos a algún lado, digan NO.*
- *Si son aproximados por un adulto para obtener ayuda o pedir direcciones, permanezcan alertas, ya que esto podría ser un intento para que se acerquen. Y tengan en cuenta que los adultos deberían solicitar ayuda de otros adultos y no de niños.*
- *Tengan presente otros cebos para adolescentes. En vez de dulces, podría que se les ofrezca alcohol o drogas para ingresar en un vehículo de otra persona.*
- *Si alguien los sigue, los molesta o los hace sentir incómodos, aléjense de él o ella tan rápidamente sea posible, luego asegúrense de comentarlo a un padre, maestro o adulto de confianza.*



Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Enlace al artículo en la página de Facebook de Drug Free Action Alliance

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

- *Uno de los consejos más importantes: ¡CONFÍEN EN SUS INSTINTOS! Si sienten que algo no está bien, no lo hagan. No se preocupen si pasan por descortesos o hieren los sentimientos de alguien.*
- *Si alguien los agarra y trata de llevarlos a alguna parte, hagan todo lo posible para liberarse rápidamente y griten: “¡Esta persona está tratando de llevarme!” o “¡Esta persona no es mi padre (madre)!”*

Tenga en cuenta que esto no es una conversación para una sola ocasión. Estos consejos necesitan compartirse con su adolescente repetidamente. Solo piense cuántas veces tuvo que repetírle mirar hacia ambos lados antes de cruzar la calle. Lleva escuchar esta información una y otra vez para que realmente la entienda.

Algunos padres podría ser vacilantes sobre compartir esta conversación con sus hijos, con miedo a “asustarlos”. Sin embargo, los expertos en seguridad lo alientan a que deje de lado esa noción y diga que enseñar a sus hijos sobre seguridad no los asusta, sino que los empodera.

Fuentes: [Michelle Boykins](#), [Phil Lerman](#), [Dani Tucker](#) - [NPR News: Child Safety - Stranger Danger Warning Needs Updating](#). [Child Development Institute: Child & Teen Safety Issues](#). [Child Development Institute: 5 Tips for Keeping Your Kids Safe When Home Alone](#). [Ken Wooden: Child Lures Prevention](#).