



Hable temprano y con frecuencia sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Aun cuando sea difícil.

Empoderando a los padres para que críen a sus hijos a ser libres de sustancias

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

*My little eyes look up to you; you must be ten feet tall.
My little ears hear what you say; I listen to it all.
I see with your friends; and how you act with mom and dad.
I notice how you do in school; and your choices – good and bad.
My big sibling – you're the greatest; I want to be just like YOU.
I'll keep watching and keep learning; so please be careful what you do.*

Know! La influencia del hermano mayor

Existe una conexión única y especial entre los hermanos que no puede negarse ni duplicarse. Son ambos atormentadores y protectores; una fuente de bromas pesadas en un minuto, el mejor aliado en el siguiente. Los hermanos son también probables de ser una de sus relaciones más duraderas. Cuatro de cinco estadounidenses experimentan los años de crecimiento con un hermano o hermana, y en la mayoría de las familias los hermanos mayores sirven como modelos para los más jóvenes. La influencia de los hermanos mayores es tan poderosa de hecho, que se dice que rivaliza con los amigos y muchas veces sobrepasan la influencia de padres, para mejor o peor.

Empecemos con "peor". Cuando se trata de comportamientos riesgosos, la investigación muestra que los hermanos más jóvenes son propensos a emular los comportamientos y acciones de sus hermanos mayores. Una niña cuya hermana adolescente se embaraza tiene de cuatro a seis veces más posibilidades de convertirse también en una mamá adolescente. Un hermano menor cuyo hermano o hermana mayor bebe al ser menor de edad, es dos veces más propenso a beber siendo menor de edad. Si ese hermano mayor fuma cigarrillos, el hermano menor es cuatro veces más propenso a adquirir el hábito. Cuando hermanos mayores usan marihuana y otras drogas, el riesgo de uso de los hermanos menores también aumenta sustancialmente.

Sin embargo, un hallazgo interesante es que cuánto más cerca en edad los hermanos estén, es menos probable que el hermano menor siga los pasos del hermano mayor. Algunos expertos dicen que se debe, en parte, a que el hermano menor desea distinguirse de su hermano o hermana mayor, lo cual puede ser positivo o negativo, según la situación.

En cuanto a la "mejor noticia"; se cree que un modelo de buen comportamiento de hermanos mayores es de la misma manera contagioso entre hermanos y hermanas. Un adolescente es más propenso a tener una actitud negativa hacia el uso de sustancias y tomar decisiones más positivas en general, cuando su hermano mayor elige no involucrarse en drogas y demostrar conductas saludables de estilo de vida.



Hable temprano y con frecuencia sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Aun cuando sea difícil.

Empoderando a los padres para que críen a sus hijos a ser libres de sustancias



Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Enlace al artículo en la página de Facebook de Drug Free Action Alliance

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

¡Es importante estar consciente y compartir! El primer paso en la prevención de drogas es la concientización. El segundo es transmitir esa información a sus hijos.

Antes que nada, asegúrese de hablar con sus hijos mayores y más jóvenes en forma regular y continua (de manera apropiada a la edad por supuesto) sobre los peligros de las drogas.

Cuando habla con hermanos mayores, estrese la importancia de la toma de decisiones y cómo no solo impacta sus vidas, sino la vida de sus hermanos más jóvenes que los admiran.

*Cuando hable con hermanos menores, **hable con ellos sobre el hecho que no están destinados a repetir el comportamiento negativo de sus hermanos mayores.** Empodere a los hermanos más jóvenes al recordarles que son su propia persona, completamente capaces de hacer elecciones de estilo de vida más saludables y positivas, y evitar los mismos errores que sus hermanos mayores pudieran haber cometido.*

Fuente: [Academia: Sibling Influence on Adolescent Alcohol, Cigarette, and Marijuana Drug Use. Benjamin Guild Gibbs, June 2005.](#) [Europe PMC - Sibling influences on adolescent substance use: the role of modeling, collusion, and conflict. Huffington Post: Proof There's Nothing Quite Like A Sibling Bond, Aug. 2014.](#) [NPR: Health News - Big Sibling's Big Influence: Some Behaviors Run In The Family, April 2013.](#) [Nursing Schools: 15 Fascinating Scientific Facts About Siblings, May 2011.](#)