

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! Aclarar los hechos para la juventud

Sea que su estado haya o no legalizado alguna forma de uso de marihuana medicinal y/o recreativa (o potencialmente esté analizando hacerlo), es más probable que sea un tema de discusión en y alrededor de su comunidad. Dichas conversaciones están, sin duda, ocurriendo también entre nuestra juventud. Pero con todas las charlas y aumento de mensajes sobre la droga, se hace difícil distinguir qué información se basa en investigación versus opinión. Es aquí donde entran en juego padres y otros cuidadores. Es nuestra responsabilidad proveer un filtro para aquellos mensajes mixtos que reciben y aclarar los hechos para la juventud.

Joven: Si la marihuana se usa como medicina, ¿eso no significa que es segura o quizás hasta buena para uno?

Filtro: Es verdad que algunos químicos en la marihuana podría tener algunos propósitos medicinales, pero no existe mucha investigación controlada. Y la identificación y extracción de esos químicos potencialmente útiles y colocarlos en una manera segura es el trabajo de investigadores médicos, para poder proteger al público. Aún si algún día existen medicamentos seguros y efectivos extraídos de la planta, no significaría que usarlos para drogarse es seguro de la misma que abusar de otros medicamentos es seguro.

Usar marihuana en las formas disponibles de hoy no es seguro. La marihuana es conocida por impedir la capacidad de pensar, recordar y razonar. En el salón de clases, los usuarios pueden tener dificultad para concentrarse y recordar información. La marihuana impacta la toma de decisiones y cambia la manera en que las personas se comportan. Además, afecta la coordinación y el equilibrio, lo que lleva a un mayor riesgo de accidentes, lesiones y muerte. Y contrario a la creencia popular, la marihuana aumenta el ritmo cardíaco y causa pánico y ansiedad en algunos usuarios, especialmente con las nuevas formas de marihuana de alta potencia.

Joven: Algunas personas dicen que no puedes hacerte adicto a la marihuana mientras otros dicen que sí. ¿Cuál es correcto?

Filtro: El hecho es que 1 en 11 usuarios se hace adicto a la droga (similar al alcohol). Para aquellos que comienzan a usarla durante la adolescencia, las probabilidades de adicción aumentan de 1 en 6 (similar a la cocaína). Como la nicotina, deshacerse del hábito de la marihuana puede ser difícil, con síntomas de abstinencia incluyendo irritabilidad, dificultad para dormir, antojo, ansiedad y agresión aumentada. Y de todas esas personas en tratamiento por abuso de drogas, 1 en 4 está siendo tratada por marihuana.

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance
LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Enlace al artículo en la página de Facebook de Drug Free Action Alliance

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Joven: El abuelo admitió fumar marihuana cuando era joven, y está bien. No es diferente hoy, las personas solo quieren hacerla un problema.

Filtro: La marihuana de hoy no es la marihuana de tu abuelo. La potencia de la marihuana ahora disponible es mucho más alta que durante la época del abuelo. En promedio, en los años 70, un cigarrillo de marihuana contenía menos de 1% de THC (el químico en la marihuana que produce un efecto drogado). En comparación, el mismo tamaño de cigarrillo de marihuana de hoy contendría, en promedio, alrededor del 13% de THC. Y eso no es todo; hoy hay formas de marihuana todavía más potentes, donde se extrae el THC usando calor; produciendo formas referidas como “budder”, “shatter”, “dabs” y “wax”. En estas formas, los niveles de THC pueden ser tan altos como 80 – 90% (para nada en el mismo nivel que el abuelo).

Nota a padres: Esta marihuana extremadamente potente es ahora comúnmente vaporizada y respirada a los pulmones usando los dispositivos de cigarrillos electrónicos. Y los brownies pasados horneados en el hogar ahora se han transformado en una lista sin fin de “alimentos de marihuana” incluyendo una variedad de alimentos horneados, caramelos y refrescos, disponibles para la compra en tiendas (en algunos estados) y en línea.

El hecho es que nuestros hijos están hablando sobre la marihuana. La pregunta es, ¿se está involucrando en esas conversaciones con ellos? Podemos reducir el riesgo de nuestros hijos de sufrir las consecuencias negativas que acompaña su uso al educarnos sobre la marihuana, iniciar conversaciones sobre el tema y proveer consistentemente un filtro para los mensajes confusos y conflictivos que reciben nuestros hijos.

En el próximo consejo nos enfocaremos en el impacto directo del uso de marihuana en adolescentes.