

**ES** Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:  
[DrugFreeActionAlliance.org](http://DrugFreeActionAlliance.org)

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance  
LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Drug Free Action Alliance  
6155 Huntley Road, Suite H  
Columbus, Ohio 43229  
PH: (614) 540-9985  
FX: (614) 540-9990

## Know! Relaciones positivas edifican el carácter

Uno de los grandes regalos que podemos dar a nuestros hijos no puede comprarse en línea o la tienda. Mientras que quizás no esté en sus listas de deseos para las fiestas, este regalo es probable que les brinde mayor alegría con beneficios para toda la vida. Estamos hablando del regalo de *relaciones positivas y desarrollo del carácter*.

En 2013, Search Institute comenzó un proyecto de varios años con base en su creación del **Marco de Relaciones de Desarrollo**, el cual examina las conexiones cercanas en las vidas de niños como padres, amigos, mentores, maestros y otros adultos que participan del cuidado, y el impacto que tienen en el desarrollo del carácter. Algunos aspectos clave aprendidos hasta ahora es que estas relaciones significativas en la vida de un niño están asociadas con su motivación para aprender y tomar responsabilidad personal de sus acciones. Además, la juventud con relaciones fuertes y positivas muestra que es más resistente cuando se enfrenta con estrés y trauma, lo cual de otra manera podría llevar a estrategias conductuales de superación más riesgosas y peligrosas (como beber, fumar y usar otras drogas).

La idea detrás del Marco de Relaciones de Desarrollo es rodear consistentemente a los jóvenes de relaciones positivas y de apoyo para ayudarlos a progresar; en sus familias, escuelas, programas y vecindarios.

Search Institute provee los siguientes cinco elementos fundamentales como parte del marco de fortalecimiento de relaciones y comparte información específica sobre cómo los padres, maestros, entrenadores, etc., los pueden implementar:

- 1. Exprese importancia:** Muéstrame que te importo  
*Sea confiable; presta realmente atención cuando estamos juntos; hazme sentir que me conoces y me valoras; muéstrame que disfrutas pasar tiempo conmigo; alientame; alaba mis esfuerzos y logros*
- 2. Desafíe el crecimiento:** Empújame a continuar mejorando  
*Cree que lograré mi potencial; empújame a ir más lejos; insiste que tome responsabilidad de mis acciones; ayúdame a aprender de mis errores y fracasos*
- 3. Brinde apoyo:** Ayúdame a completar tareas y lograr objetivos  
*Guíame durante situaciones difíciles; empodérame para tomar control de mi vida; defiéndeme cuando lo necesite; establece límites para mantenerme en línea*



Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:  
[DrugFreeActionAlliance.org](http://DrugFreeActionAlliance.org)

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Enlace al artículo en la página de Facebook de Drug Free Action Alliance

Drug Free Action Alliance  
6155 Huntley Road, Suite H  
Columbus, Ohio 43229  
PH: (614) 540-9985  
FX: (614) 540-9990

4. **Comparta el poder:** Trátame con respeto y escucha mis opiniones *Tómame seriamente y trátame justamente; inclúyeme en decisiones que me afectan; colabora conmigo para resolver problemas y alcanzar objetivos; crea oportunidades para que tome acción y liderazgo*

5. **Expanda las posibilidades:** Conéctame con personas y lugares que expanden mi mundo *Inspírame a ver posibilidades para mi futuro; exponme a nuevas ideas, personas, experiencias y lugares; conéctame con más personas que pueden ayudar a desarrollarme y prosperar*

Un joven con un sentido de propósito, autoestima y respeto de sí mismo, que se siente amado y apoyado, es mucho más probable que experimente éxito en la escuela y el trabajo, se interese en su comunidad y sobresalga en otras áreas de su vida. Entonces, si está haciendo sus listas y chequeándolas dos veces, tenga presente la lista de arriba, ya que promete ser el regalo que continúa regalando.

Para aprender más sobre las Relaciones de Desarrollo por medio de Search Institute, visite: <http://www.search-institute.org/research/developmental-relationships>.

Fuente: [Search Institute: The Developmental Relationships Framework](#).