



Hable temprano y con frecuencia sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Aun cuando sea difícil.

Empoderando a los padres para que críen a sus hijos a ser libres de sustancias

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! Interactuar con tacto: Consejos para teléfonos inteligentes

¿Está su hijo o hija entre los muchos jóvenes rogando por un teléfono inteligente esta temporada de fiestas? ¿Y está usted entre los muchos padres que están considerando la compra?

Los teléfonos inteligentes ciertamente tienen sus ventajas. La razón número uno que padres citan al comprar el primer teléfono celular de sus hijos es que brinda localización y facilita la comunicación con sus hijos. Sin embargo, los niños típicamente quieren un teléfono inteligente por la habilidad de conectarse con amigos, bajar su música y aplicaciones favoritas y acceder a sitios de medio sociales.

Mientras que no existe una edad mágica en la cual los niños están listos para su primer teléfono inteligente, el 73% de adolescentes son “dueños” de uno o tienen acceso a uno. Por lo tanto, listos o no, es una buena idea hablar sobre lo que es una conducta aceptable o inaceptable para teléfonos inteligentes.

La juventud es impulsiva por naturaleza, y esto puede meterla en problemas cuando se trata de enviar mensajes o usar los medios sociales en sus teléfonos celulares siempre a mano. Los niños deben comprender completamente que una vez que envían un mensaje de texto o publican algo en línea, está en alguna parte para que todos lo vean, y que no pueden recuperarlo. Inclusive si un mensaje o foto están destinados únicamente para una persona, deben asumir que otros podrían verlos. Y aquellos “otros” pueden incluir los padres de alguien, abuelos, un maestro o entrenador, lo cual puede llevar a vergüenza extrema, sufrimiento o hasta repercusiones en la escuela o el equipo.

Los jóvenes deben ser enseñados a pensar antes de meter su mano en su bolsillo posterior para enviar al azar un mensaje, tweet, snap, publicación o para participar en cualquier moda tecnológica nueva que aparezca. En general, si un comentario no es correcto para decirlo a una persona cara a cara, entonces no es correcto escribirlo detrás de la “seguridad” de la pantalla de su computadora de mano.

Mientras que dicha información podría parecer muy básica y de sentido común simple, no debería asumir que su hijo la ha escuchado antes, a menos que la haya escuchado de usted. Además, solo puede beneficiarse si la escucha nuevamente.

[La Comisión Federal de Comercio \(FTC\) comparte los siguientes consejos para ayudar a los niños a **Interactuar con tacto**:](#)



Hable temprano y con frecuencia sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Aun cuando sea difícil.

Empoderando a los padres para que críen a sus hijos a ser libres de sustancias

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Enlace al artículo en la página de Facebook de Drug Free Action Alliance

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

La cortesía cuenta: Comentarios o mensajes rápidos pueden llevar a malentendidos. Antes de enviar un mensaje, léelo una segunda vez y piensa cómo podría ser interpretado.

Lenguaje corporal digital importa: Cómo escribes puede ser igual de importante que lo que escribes. EN MAYÚSCULAS, fuentes en negrita y varios signos de exclamación, ¡son todos vistos como gritar!!!!!!!!!!!!!!

Envía mensajes grupales con cuidado: Piensa sobre quién realmente necesita ver tu mensaje antes de incluir a cada “amigo” que conoces. Cuando respondes en una charla grupal, considera los sentimientos de todos los que verán tu respuesta. Y si eliges responder solo a una persona, verifica dos veces que de hecho no estás respondiendo a todo el grupo.

NO te hagas pasar por otra persona: Crear cuentas falsas para poder enviar mensajes anónimos o hacer que parezca que un comentario o publicación proviene de otro está mal y puede ser extremadamente hiriente.

NO intimides o dejes que otras personas intimiden: Esto es tanto para cuando ocurre en línea o no. Trata a los otros de la manera que deseas ser tratado, con bondad y comprensión. Si la intimidación en línea ocurre y tus esfuerzos de bloquearla o informar a otros no la detienen, guarda la evidencia y solicita la ayuda de un adulto de confianza.

Un teléfono celular puede ser útil para usted y para su hijo cuando se usa correctamente y de manera positiva. Sin embargo, esta tecnología tiene también desventajas. En el Año Nuevo miraremos a algunas maneras en las cuales el uso de un teléfono inteligente puede llevar al sufrimiento, daño y conductas potencialmente riesgosas, y qué, como padre, puede hacer para establecer un ejemplo positivo y mantener bajo control la vida en línea de su hijo.

¿Interesado en hacer que su hijo firme un acuerdo de teléfono celular de conducta correcta? [Haga clic aquí.](#)

Fuentes: [Federal Trade Commission \(FTC\): Living Life Online 2014.](#)
[Pew Research Center: Teens, Social Media & Technology Overview 2015.](#)