



Hable temprano y con frecuencia sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Aun cuando sea difícil.

Empoderando a los padres para que críen a sus hijos a ser libres de sustancias

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! El lado no tan inocente del romance adolescente

El mes de febrero es conocido como un tiempo de “amor”, donde admiradores secretos y parejas de todas las edades expresan su afecto por medio de dulces en forma de corazón, rosas rojas y cartas de amor. En un contraste nítido, sin embargo, febrero también se ha hecho conocido como el **Mes de Concienciación de Violencia en Relaciones Románticas de Adolescentes**, para enfocar la atención en el abuso en las relaciones románticas de jóvenes y brindar información para prevenirlo.

¿Está usted entre el 81% de mamás y papás que no piensan que la violencia en relaciones románticas es un problema entre adolescentes y preadolescentes? La realidad es que **una en tres niñas** en EE.UU. será víctima de abuso físico, emocional o verbal de una pareja romántica. Las **jóvenes entre las edades de 16 y 24 años** experimentan la tasa más alta de violencia de una pareja íntima, pero hasta nuestros **niños en la escuela media corren riesgo**, con conductas abusivas que con frecuencia comienzan tan temprano como los 12 años de edad.

Los jóvenes en relaciones violentas en la adolescencia tienen también una mayor probabilidad de tomar decisiones peligrosas de vida, las cuales con frecuencia llevan al abuso de sustancias, trastornos alimenticios y conductas sexuales riesgosas. Aún más, un adolescente sometido al abuso en una relación romántica en la escuela secundaria corre mayor riesgo de volver a ser víctima en la universidad.

Es crítico saber que es tanto un problema para los hijos como las hijas. En primer lugar, los hombres jóvenes no son inmunes a ser víctimas del abuso en relaciones románticas. Y los jóvenes, así como también las jóvenes, necesitan aprender qué es una relación saludable y qué no lo es (y depende de nosotros definir esto para ellos).

Es fácil asumir que nuestros hijos vendrán a nosotros, pero quizás no lo hagan. La vasta mayoría de víctimas de violencia en relaciones románticas entre adolescentes, el 77%, se calla y no informa a ninguna persona. Para el otro 33%, ese “alguien” con el que hablan no siempre es mamá o papá o ni siquiera es un adulto.

Una de las razones que las víctimas dan por no informar a un adulto es que sienten miedo que no les van a creer o tomar seriamente. Como padres, deseamos tomar los pasos necesarios para edificar la confianza y alentar la comunicación, incluyendo:

- Hablar con su hijos sobre relaciones “románticas” saludables, antes de que se presente un problema



Hable temprano y con frecuencia sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Aun cuando sea difícil.

Empoderando a los padres para que críen a sus hijos a ser libres de sustancias

ES

Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
DrugFreeActionAlliance.org

Know! es un programa de:



Drug Free Action Alliance

LIFETIME PREVENTION | LIFETIME WELLNESS

Enlace al artículo en la página de Facebook de Drug Free Action Alliance

Drug Free Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

- Si su hijo viene y le habla sobre un problema con un “novio/novia”, tómelo en serio y créale
- Escuche atentamente, ofrezca apoyo y comprensión
- NO juzgue y NO menosprecie a su pareja
- Evite decirles qué hacer, pero en su lugar guíelos en la dirección correcta (a menos que estén en peligro, en cuyo caso debe tomar acción inmediata, incluyendo contactar a las autoridades)
- Además, usted puede recomendar a su hijo o hija loveisrespect.org para leer consejos útiles e información relacionados con relaciones románticas de adolescentes

Para los padres, no tenemos garantizada la oportunidad de poder intervenir si se presenta un asunto, por lo tanto, debemos estar conscientes de las señales de alarma de que nuestro hijo podría estar en una “relación” no saludable. Estas incluyen:

- La comunicación excesiva de su hijo con su “pareja” vía textos, medios sociales o en persona
- Su hijo o hija pasan a estar deprimidos o ansiosos
- Las actividades extracurriculares ya no son tan importantes o son abandonadas completamente
- La pareja de su hijo es extremadamente celosa o posesiva
- Su hijo comienza a vestirse de forma diferente
- Su hijo tiene cambios de humor más allá de lo que se espera de adolescentes
- Su hijo deja de pasar tiempo con sus amigos

La comunicación positiva, regular y continua con sus hijos ayudará a edificar y fortalecer una relación de confianza y a aumentar la probabilidad de que vengan primero a usted en tiempos de necesidad. El tema de las relaciones saludables debe ser una parte de la comunicación que empieza tempranamente e, idealmente, mucho antes de que se presente un asunto. En nuestro próximo consejo, le daremos puntos para hablar para compartir con su hijo y ayudarlo a definir relaciones saludables y la importancia del respeto mutuo.

Fuentes: CDC - Injury Prevention & Control : Division of Violence Prevention – Teen Dating Violence. LoveIsRespect.org: Dating Abuse Statistics. LoveIsRespect.org: Teen Dating Violence Awareness Month.