

ES

Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Prevention Action Alliance
6171 Huntley Road, Suite G
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! El juego de suicidio de moda en línea – Blue Whale Challenge

Ahora hay otra moda en línea que atrapa la atención de los preadolescentes y adolescentes alrededor del mundo. Se llama Blue Whale Challenge (El Desafío de la Ballena Azul). Pero a diferencia de los desafíos divertidos inofensivos que hemos visto en el pasado, el Blue Whale Challenge presenta consecuencias funestas. Para ganar este juego uno tiene que quitarse la vida.

Este juego de medios sociales que puede accederse vía Snapchat, Instagram y Facebook comenzó en Rusia y ha llegado a múltiples otros países incluyendo EE.UU. La base del desafío es que un “administrador de grupo” anónimo, llamado de otra manera “el curador”, entrega 50 tareas a jugadores seleccionados que deben completarse, documentarse y publicarse durante un periodo de 50 días. Las tareas al comienzo son pequeñas pero se hacen cada vez más dañinas, pidiendo a jugadores despertarse a horas inusuales para mirar videos perturbadores, hacerse cortes en sí mismos en la forma de una ballena, y tomar un selfie o auto foto mientras cuelgan del techo más alto que pueden encontrar. Al final, la única manera de “ganar” el desafío Blue Whale Challenge es morir por suicidio.

Se está debatiendo si este desafío es real o únicamente un engaño viral. Sin embargo, la policía de la nación no está tomando riesgos, y está enviando advertencias a los padres y administradores escolares después de dos suicidios de dos adolescentes estadounidenses cuyas muertes aparentan estar conectadas con el Blue Whale Challenge.

En julio de 2017, el joven de quince años Isaiah Gonzales fue encontrado colgado en su armario con su teléfono celular colocado cerca donde había estado emitiendo en vivo su suicidio. Según su familia, Isaiah era un joven feliz que no mostraba señales de depresión. Se había unido recientemente el programa ROTC en su escuela de Texas y se estaba preparando para comenzar su segundo año de la escuela secundaria. La familia no escuchó nunca del Blue Whale Challenge hasta la muerte de su hijo. Además del video de suicidio, encontraron otras fotos del adolescente documentando actos de auto lesión en su teléfono celular, conectándolo con el desafío.

Una segunda muerte de una adolescente en EE.UU. se vincula también con el Blue Whale Challenge. Una joven de dieciséis años de Georgia, cuya familia desea mantener su nombre privado, se suicidó en mayo de 2017. Su muerte, como la de Isaiah, fue un shock para su familia y amigos. Después de su muerte, su hermano mayor descubrió el vínculo con el Blue Whale Challenge. Encontró un dibujo que su hermana había

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Enlace al artículo en la página de Facebook de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

dibujado de una niña con un nombre debajo en ruso. Terminó siendo el nombre de una joven de 17 años quien publicó un selfie de “adiós” antes de suicidarse en Rusia en noviembre de 2015, se rastreó el origen a algo llamado Blue Whale Challenge. El hermano recordó entonces la foto de una ballena azul pegada al lado del espejo en la habitación de su hermana. Mientras continuó mirando sus dibujos, encontró páginas de dibujos de ballenas y recortes de revistas con las palabras “Soy una ballena azul” pegadas sobre estos, acompañados de dibujos que indicaban autolesionarse, declaraciones de suicidio y varias entradas escritas en ruso. La familia dijo que no tenía idea de que su hija sabía ruso.

Como adultos, nos preguntamos cómo cualquier joven se involucraría con algo como esto en primer lugar, sabiendo las consecuencias. Por un lado, debemos considerar el cerebro de los preadolescentes y adolescentes y dónde se encuentra en su desarrollo. La lógica no está al frente. La curiosidad es probablemente un factor importante para buscar este desafío, pero la depresión y el deseo de aceptación también pueden jugar un rol.

¿Qué mantiene a la juventud en el juego aún cuando la participación aumenta a niveles peligrosos? En primer lugar, la manipulación psicológica. Ex jugadores también dicen que el “curador” amenaza con chantaje y dañarlos a ellos y sus familias si no completan las tareas asignadas.

Como padres, sacudimos nuestras cabezas en incredulidad y nos preguntamos qué necesitamos hacer para prevenir que nuestros hijos se involucren en algo tan horrible. Desafortunadamente, es casi imposible permanecer a la cabeza de las modas en los medios sociales que podrían impactar a nuestros jóvenes, por lo que la cosa más importante que podemos hacer para proteger a nuestros niños es hablar con ellos.

- Inicie conversaciones sobre el tema: Comparta los peligros de desafíos en línea como este; aliéntelos a no seguir a la multitud y no sentirse presionados en hacer nada que los haga sentir incómodos o inseguros.
- Cree un ambiente abierto y de confianza: Bríndeles oportunidades de hablar con usted, luego escuche sin juzgar. Asegúrese de que sepan que sin importar en qué situación se encuentren en el mundo virtual o “real”, incluyendo algo que usted podría encontrar inapropiado, usted está ahí para ayudarlos a pasar por esta.

Además, es importante monitorear las actividades de medios sociales de sus hijos: Tres hashtags que señalan este juego en particular incluyen: #BluWhaleChallenge, #CuratorFindMe y #I_Am_Whale.



Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Enlace al artículo en
la página de Facebook
de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Heavy.com, una compañía de medios digitales con sede en Nueva York, publicó un ejemplo de una [Lista de 50 tareas](#). Mientras que las tareas pueden que varíen o cambien con el tiempo, tener en cuenta los tipos de señales a los que se deben prestar atención puede únicamente ser útil.

Fuentes: [TheCourage.com: Parents, you need to know what the 'blue whale challenge' is right now. Julio 14, 2017.](#) [FoxNews.com: Sinister 'Blue Whale Challenge' blamed for Texas teen's death. Julio 11, 2017.](#) [Heavy.com: Blue Whale Challenge – List of All 50 Tasks. Julio 12, 2017.](#) [SafeSmartSocial.com: What is the Blue Whale Challenge? Mayo 19, 2017.](#)

*Por favor note que la lista original de las 50 tareas vino de Reddit.com y podrían ser o no auténticas.