

ES

Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:  
[PreventionActionAlliance.org](http://PreventionActionAlliance.org)

Know! es un programa de:

Prevention  
Action Alliance

Prevention Action Alliance  
6171 Huntley Road, Suite G  
Columbus, Ohio 43229  
PH: (614) 540-9985  
FX: (614) 540-9990

## Know! El efecto de la presencia de compañeros

Todos sabemos la influencia profunda que la presión de compañeros puede tener en un preadolescente/adolescente, especialmente cuando se trata de conductas de toma de riesgos como beber, fumar o usar otras drogas. ¿Pero sabe usted el impacto que la mera presencia de compañeros puede tener en la toma de decisiones de un adolescente, sin ningún tipo de coerción ni aliento?

Los psicólogos en la Universidad Temple tenían curiosidad de saber por qué jóvenes supuestamente buenos parecieran tomar malas decisiones cuando están entre sus compañeros. En la búsqueda de una respuesta a esta pregunta, usaron escaneos funcionales de imagenología de resonancia magnética (fMRI) de adolescentes, estudiantes universitarios y adultos para determinar si existen diferencias en la actividad cerebral cuando toman decisiones solos versus con sus amigos. Lo que encontraron fue esto: "la presión de amigos de adolescentes tiene un efecto distintivo en las señales cerebrales que involucran riesgo y recompensa", lo cual podría explicar en parte por qué los jóvenes corren mayor riesgo de conductas malas cuando sus amigos están mirando.

Para probar cómo la presencia de compañeros influencia la toma de riesgos, los investigadores hicieron que los grupos de edades variadas se involucraran individualmente en un juego simulado de conducir, donde el objetivo era llegar a la final lo más rápidamente posible, ofreciendo premios de dinero en efectivo como incentivo. Los participantes tenían que tomar decisiones sobre obedecer señales de tráfico; podían, por ejemplo, reducir la velocidad cuando se acercaban a una luz amarilla y retrasarse, o acelerar para pasarla y correr el riesgo de chocar, lo cual causaría un retraso aún más largo. Los jóvenes y adultos jugaron cada uno cuatro rondas, de las cuales la mitad jugaron solos. Para las otras dos rondas, se les dijo que amigos del mismo sexo que los acompañaron al estudio, los estarían mirando jugar en el otro salón.

Entre los adultos y los estudiantes universitarios, no hubo una diferencia significativa en las decisiones que tomaron sin importar si los amigos estaban observando o no. Sin embargo, los adolescentes aceleraron a través de luces amarillas un 40% más y tuvieron 60% más de accidentes cuando sabían que sus amigos estaban observando. La parte del cerebro que está asociada con la actividad de recompensa también aumentó en los adolescentes cuando sabían que sus amigos estaban observando. En otras palabras, el cerebro típico del adolescente parece verlo como riesgo alto = recompensa alta.

**ES** Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:  
[PreventionActionAlliance.org](http://PreventionActionAlliance.org)

Know! es un programa de:

Prevention  
Action Alliance

Enlace al artículo en la página de Facebook de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance  
6155 Huntley Road, Suite H  
Columbus, Ohio 43229  
PH: (614) 540-9985  
FX: (614) 540-9990

Laurence Steinberg Ph.D, autor del estudio y profesor de psicología en la Universidad Temple dice que los hallazgos dan una visión nueva a la presión de compañeros, debido a que los compañeros ni siquiera estaban en el mismo cuarto que los participantes. Simplemente saber que sus amigos estaban mirando causó que los adolescentes tomaran riesgos que de otra manera no tomarían por sí solos.

Es importante saber que mientras que el cerebro llega a su tamaño máximo entre los 12 y 14 años, continúa creciendo y desarrollándose hasta los primeros años de los 20 de una persona. Una de las últimas regiones que maduran es la corteza prefrontal; el centro de control para mirar hacia delante y medir riesgos y recompensas. Sin embargo, el sistema límbico (responsable de las respuestas emocionales) se desarrolla más temprano. La relación entre el centro emocional ya desarrollado y el centro de autocontrol sin un desarrollo completo explica por qué los adolescentes actúan emocionalmente antes de pensar detenidamente.

Mientras que este estudio fue solo virtual, se alinea con los datos del mundo real que muestran que los accidentes automovilísticos entre conductores jóvenes aumentan cuando otros adolescentes están en el auto. Pero este estudio no se trata únicamente de adolescentes tomando decisiones detrás del volante. El Dr. Steinberg dice que se trata sobre la necesidad de los padres de tener en cuenta que grupos de adolescentes necesitan supervisión de cerca.

“Todos nosotros que tenemos hijos buenos sabemos que han hecho cosas muy tontas cuando estaban con sus amigos”, dijo el Dr. Steinberg. “La lección es que si tiene un hijo que piensa que es muy maduro y capaz de ejercer un buen juicio, según sus observaciones cuando está con usted, eso no generaliza necesariamente cómo se comportará cuando esté en un grupo de amigos sin adultos a su alrededor. Los padres tienen que considerar esto”.

Fuentes:

[Psychology Today. Laurence Steinberg Ph.D: You and Your Adolescent - How Peers Affect the Teenage Brain. Posted Feb 03, 2011. From Scholastic and the Scientists of the National Institute on Drug Abuse. National Institutes of Health, The U.S. Department of Health and Human Services: Teens and Decision Making: What Brain Science Reveals.](#)