

ES

Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Prevention Action Alliance
6171 Huntley Road, Suite G
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! El riesgo de su hijo de enviar/recibir mensajes de texto sexuales (sexting)

Como cualquier padre o cuidador que está criando adolescentes sabe, los teléfonos inteligentes juegan un rol principal en sus vidas diarias. Mientras que los medios sociales, aplicaciones o mensajes proveen una vía divertida y altamente accesible para conectarse y compartir con amigos, dichos medios también permiten a la juventud conectarse con aquellas personas con las que no deberían conectarse y compartir cosas que no deberían estar compartiendo. Estamos hablando del SEXTING, definido como enviar/recibir mensajes, fotos o videos explícitamente sexuales vía teléfono celular u otros dispositivos electrónicos.

Sin importar donde vive o donde sus adolescentes van a la escuela, usted puede apostar que existe el “sexting” entre sus compañeros. Mientras que no queremos creer que nuestros hijos nunca tomarían una decisión a consciencia tan mala, es importante saber que el 39% de adolescentes reporta haber enviado mensajes sugestivos sexuales por medio de un texto, email o mensaje instantáneo y el 20% dice que ha enviado fotos o videos de sí mismos desnudos o semidesnudos.

A través de historias innumerables en los medios de comunicación, vemos que cualquier adolescente con acceso a un teléfono celular u otro dispositivo electrónico corre riesgo de involucrarse en el envío, recibo y/o reenvío de mensajes o imágenes inapropiadas, lo cual puede llevar a un número de consecuencias negativas legales, sociales, de seguridad o de salud. Un estudio publicado en la Revista de Salud de Adolescentes encontró que el sexting también tiene vínculos con el abuso de sustancias y comportamiento sexual riesgoso entre jóvenes.

¿Entonces qué es lo que causa que un adolescente se involucre en dicha actividad y qué podemos hacer, como padres, para prevenir o detener a nuestro hijo de participar de cualquier manera, forma o modo?

Según la compilación de estudios compartidos por GuardChild.com, las razones más comunes que un adolescente da por hacer sexting incluyen: ser divertido e insinuante; enviado como un “regalo” a un novio; presión de un muchacho o muchacha; enviado en respuesta a recibir un mensaje sexual; enviado como una broma; y algunos reportan haberlo enviado para “sentirse sexy”.

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Enlace al artículo en la página de Facebook de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

En otras palabras, los adolescentes están participando en sexting generalmente para recibir aprobación y aceptación. Pero este tipo de comportamiento puede obviamente resultar contraproducente. La joven que envió una foto “privada” a su ahora ex novio termina siendo vista por todos sus compañeros, para humillarla por dejar de salir con él. Esta foto inapropiada enviada como una broma cae en las manos del director de la escuela; no muy gracioso ahora. La imagen enviada por una joven para tratar de atraer a un cierto joven de alguna manera termina en un sitio web pornográfico, poniendo en riesgo no solo la reputación de la joven, pero también su seguridad.

Una vez enviada, no hay retorno. Y lo que podría haber tenido la intención de ser vista por una persona, termina en las pantallas de todos en la escuela y cualquier otro lugar. Para muchos jóvenes, sexting se convierte en una sentencia de muerte social. En numerosas instancias, estos adolescentes se hacen objetos de bochorno y ridículo entre sus compañeros, hasta el punto que algunos desarrollan una conducta suicida (como hemos visto con demasiada frecuencia en los medios de comunicación).

¿Cuántos de nosotros hemos hablado con nuestros hijos sobre sexting más allá de decir: “Es mejor que nunca...?” Si esto es lo único que ha hecho, no está solo. Pero la conversación debe ser más profunda. En el siguiente consejo, le daremos sugerencias sobre cómo hablar con sus preadolescentes y adolescentes de este tema y brindar contenido sobre lo que esas conversaciones deberían incluir.

Fuentes: GuardChild.com: [Teenage Sexting Statistics](#). [Joseph Nowinski Ph.D. - Psychology Today: Teen Sexting: The Dark Side of the Web, Dec. 2015](#). [The Atlantic: Why Kids Sext, Nov. 2014](#). [TheSpruce.com: What is Sexting and Why is it a Problem, Feb. 2017](#).