

Know! Cómo PARAR en seco el sexting

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Prevention Action Alliance
6171 Huntley Road, Suite G
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

En el consejo anterior, *Know! El riesgo de su hijo de enviar/recibir mensajes de texto sexuales (sexting)*, hablamos sobre la prevalencia de sexting entre adolescentes, los problemas que puede causar y la importancia de hacer este tema una prioridad en sus conversaciones con sus preadolescentes y adolescentes. En este consejo, brindamos a los padres ideas sobre esas conversaciones más de allá de, “Es mejor que nunca...”

Sexting no está libre de riesgos (como muchos adolescentes pueden creer). Las escuelas están limitadas en lo que pueden hacer para restringir dicha actividad, lo que significa que depende de nosotros, como padres y cuidadores, dar a nuestros hijos una comprensión clara de los peligros y consecuencias del sexting.

Estas son algunas sugerencias:

- Hacerlos hablar sobre el tema al preguntar (no de manera controversial) qué saben sobre el sexting (tenga en cuenta que podrían llamarlo de otra manera) y si saben si sus compañeros lo hacen
- Recuérdeles que los mensajes y fotos que tienen la intención de ser privados pueden ser fácilmente compartidos, inclusive por medio de aplicaciones y otros medios que afirman privacidad, y que no existe manera de proteger una imagen o mensaje una vez enviado, ya que puede ser fácilmente recibido, copiado o reenviado
- Infórmeles de que si reciben un mensaje sexual, NUNCA lo reenvíen o compartan con nadie, ya que podría ser una infracción a leyes de privacidad o posiblemente considerarse pornografía infantil
- Infórmeles de que existen escenarios reales sobre dichas imágenes, las cuales fueron reenviadas y terminaron en sitios web pornográficos, lo cual causa inquietudes reales de seguridad para las jóvenes y los jóvenes en las fotos
- Comparta con ellos las historias de jóvenes que lamentaron profundamente el envío de fotos o videos inapropiados de sí mismos y ahora deben afrontar un escarnio social extremo
- Sea claro sobre sus expectativas de NUNCA enviar o publicar ningún tipo de contenido de carácter sexual, además de las consecuencias si rompen esta regla
- Monitoree los teléfonos y otros dispositivos electrónicos de su adolescente ; no es una invasión de privacidad, es su deber
- Establezca una regla del hogar que los teléfonos celulares son recolectados antes de ir a la cama y deben ser cargados en su habitación durante la noche (ya que la noche es un tiempo popular para que ocurra el sexting)



Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Enlace al artículo en la página de Facebook de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

- Involúcrese activamente en la vida diaria de su hijo; hable regularmente sobre los valores de su familia; ayúdelo a desarrollar la autoestima y enséñele la importancia de la privacidad, intimidad y sobre todo, el respeto a uno mismo

Mientras que no existe una garantía de que su hijo no se involucrará en dicha actividad, la defensa más grande contra el sexting entre adolescentes es un padre que se comunica abiertamente con sus hijos para brindar una comprensión clara de los riesgos, quien establece expectativas y consecuencias claras y está activamente involucrado en la vida diaria de su hijo.

Fuentes: GuardChild.com: [Teenage Sexting Statistics](#). Joseph Nowinski Ph.D. - Psychology Today: [Teen Sexting: The Dark Side of the Web](#). Dec. 2015. The Atlantic: [Why Kids Sext](#). Nov. 2014. TheSpruce.com: [What is Sexting and Why is it a Problem](#). Feb. 2017.