

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Prevention Action Alliance
6171 Huntley Road, Suite G
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! Qué está escondido a plena vista – Parte II

Este Consejo Know! revela algunas de las herramientas y tácticas que adolescentes podrían usar para esconder el uso de drogas. Si sospecha que su hijo está usando drogas, debería contactar a la Línea de Ayuda de la Administración Nacional de Servicios de Salud Mental y Abuso de Drogas al 1-800-662-HELP (4357).

Escondido a plena vista es un programa de concientización de abuso de sustancias para padres y otros adultos que ayuda a descubrir señales de problemas. En el consejo anterior, [Know! Qué está escondido a plena vista – Parte I](#), aprendimos la importancia de estar conscientes del riesgo del uso de drogas por parte de nuestros hijos, y descubrimos el rol clave que los dispositivos electrónicos juegan en las comunicaciones relacionadas con drogas.

Para continuar con la información presentada por el oficial Ben Boruchowitz del Departamento de Policía de Powell en el centro de Ohio, miramos dónde los jóvenes obtienen drogas, dónde las esconden y qué pueden hacer los padres y otros cuidadores para prevenir el uso o intervenir si es necesario.

Según el tipo de drogas, los jóvenes las obtienen más comúnmente a través de:

- Amigos de la escuela;
- Botiquines de medicamentos sin llave o no monitoreados;
- Vendedores de nivel medio que se encuentran en estaciones de gasolina, restaurantes y supermercados.

Los jóvenes esconden las drogas en cualquier lugar que entren y piensen que usted no mirará, incluyendo:

- Conductos de ventilación en su dormitorio;
- Latas, encendedores, lapiceras, productos de higiene personal, maquillaje, libros, colchones, inodoros, etc.;
- Vehículos; si tienen la edad suficiente para conducir y tienen un auto que es usado únicamente por ellos.

Cuando se trata de monitorear las actividades de su hijo para la prevención del abuso de drogas o si es necesario, la intervención, el oficial Boruchowitz comparte los siguientes consejos:

- Cierre con llave los botiquines de medicamentos en su hogar; deseche medicamentos vencidos, sin usar o innecesarios; y monitoree sus medicamentos de venta libre y bajo receta, especialmente analgésicos.
- Sepa con quién está su hijo y su paradero en todo momento.
- Dé seguimiento al dinero de su hijo con mucho cuidado, o tome

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Enlace al artículo en la página de Facebook de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

un paso más avanzado: En vez de darle dinero en efectivo a su hijo o hija que planea ir al cine, use una tarjeta de débito precargada y luego solicite que le entregue los recibos.

- Inspeccione el dormitorio de su hijo (y auto, si aplica) sin su conocimiento; es su derecho como padre. Si les advierte que hará una inspección, se desharán de cualquier evidencia. Si inspecciona y no encuentra nada, considérela una buena noticia.
- Inspeccione sus teléfonos y dispositivos regularmente, mirando el historial de búsquedas, mensajes de texto, cuentas de medios sociales, etc. Oblígueles a que le den sus contraseñas. Reconsidere permitir que su hijo tenga acceso a Snapchat, porque es muy riesgoso.
- Monitoree la red en su hogar por dispositivos conectados que usted no ha autorizado.
- No tenga miedo de usar pruebas de detección de drogas si sospecha que su hijo podría estar usando drogas. De hecho, algunos padres guardan una prueba de detección de drogas en el hogar y los adolescentes tienen conocimiento que en cualquier momento, mamá o papá, pueden elegir hacer una prueba al azar. El otro beneficio es que esto le da a los niños una salida cuando se trata de presión de compañeros. Si les ofrecen drogas, pueden decir: "De ninguna manera, mis padres hacen pruebas de detección de drogas al azar. Me atraparían".
- Tenga en cuenta que todo niño, inclusive el suyo, puede ser influenciado para usar drogas.
- Informe a sus hijos que usted sabe que sus amigos están usando drogas y por qué no quiere que ellos las usen.

La educación y el dialogo abierto con sus hijos sobre las drogas son clave. De hecho, los niños cuyos padres hablan con ellos regularmente sobre los peligros y consecuencias del uso de drogas son 50% menos probables de usarlas en primer lugar.

Si sospecha que su hijo está involucrado en el abuso de sustancias que está más allá de su control, busque una intervención inmediata. Puede comenzar con su pediatra, quien lo puede dirigir hacia la mejor ayuda localmente.

Fuente: Escondido a plena vista. Presentado por el oficial Ben Boruchowitz del Departamento de Policía de Powell - 47 Hall Street, Powell, OH 43065 - Sept. 2017. [Contacto en bboruchowitz@cityofpowell.us](mailto:bboruchowitz@cityofpowell.us).