

**ES** Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:  
[PreventionActionAlliance.org](http://PreventionActionAlliance.org)

Know! es un programa de:

**Prevention**  
Action Alliance

Prevention Action Alliance  
6171 Huntley Road, Suite G  
Columbus, Ohio 43229  
PH: (614) 540-9985  
FX: (614) 540-9990

## Know! – ¿Qué tipo de padres son ustedes?

¿Sabían ustedes que, según sus estilos de crianza, podrían estar aumentando o disminuyendo las posibilidades de sus hijos de beber, fumar o usar drogas? De hecho, sus estilos de crianza afectan todo, desde las destrezas sociales y autoestima hasta el desempeño escolar y toma de decisiones en general de sus hijos. El estilo de crianza de una familia sirve como un influencia enorme sobre quién es el niño en el presente y en el adulto en que se convertirá. Lean para determinar sus estilos de crianza.

Existen cuatro estilos básicos de crianza: dictatorial, autoritario, permisivo e inactivo.

¿Son ustedes padres dictatoriales?

- Estos son padres muy estrictos y muy controladores
- Las reglas son claramente establecidas y, si no se cumplen, los castigos son duros de manera que el niño “sufre” por sus malas elecciones
- No existe lugar para la negociación y poca consideración por la opinión del niño
- Estos padres son poco cálidos y no comunicativos mientras que tienen expectativas altas
- Tienen una actitud de “mi manera o la calle; punto”.

¿Son ustedes padres autoritarios?

- Estos padres mantienen control y autoridad mientras que son comprensivos y dan apoyo
- Las razones detrás de las reglas son explicadas y las expectativas se conocen claramente
- Si no se cumplen las reglas, siguen consecuencias lógicas (diseñadas para ayudarlos a tomar mejores decisiones)
- Estos padres son muy cálidos, comunicativos y con expectativas altas
- Tienen una actitud de “establecer límites, proveer apoyo y mantener la comunicación abierta”

¿Son ustedes padres permisivos?

- Estos son padres indulgentes y que no controlan
- Pueden existir reglas, pero son muy raramente obligatorias o pueden ser fácilmente cambiadas para evitar un conflicto
- Los roles de padres vs hijos son “borrosos”
- Estos padres son muy cálidos y comunicativos, con expectativas bajas
- Tienen una actitud de “amigos antes que padres”

¿Son ustedes padres inactivos?

- Estos padres son indiferentes con sus hijos, conocidos por su rechazo y negligencia
- No existen reglas ni consecuencias
- Estos niños se valen por sí mismos, criándose sin apoyo emocional o dirección de padres cariñosos
- La calidez, comunicación y expectativas son virtualmente

ES

Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:  
[PreventionActionAlliance.org](http://PreventionActionAlliance.org)

Know! es un programa de:

Prevention  
Action Alliance

Enlace al artículo en la página de Facebook de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance  
6155 Huntley Road, Suite H  
Columbus, Ohio 43229  
PH: (614) 540-9985  
FX: (614) 540-9990

inexistentes

- Tienen una actitud de crianza de “lo que sea”; siempre y cuando no sea inconveniente para mamá o papá

Mientras que pueden que encuentren que sus estilos de crianza son una mezcla de uno o más, elijan el que mejor describe su estilo en general. En el siguiente consejo, miraremos de cerca a cada uno para que puedan determinar cómo sus estilos de crianza califican para que sus hijos tengan éxito.

Fuentes: Gwen DeWar PH.D. - ParentingScience.com: The Authoritative Parenting Style. John Lee - ChooseHelp.com: Parenting Styles that Prevent Drug and Alcohol Experimentation. Bianca Mgbemere and Rachel Telles - Vanderbilt.edu: Types of Parenting Styles and How to Identify Yours, Dec. 2013. Amy Morin, LCSW - VeryWell.com: 4 Types of Parenting Styles and Their Effects on Kids, May 2017. The Right Step: Four Families, Four Parenting Styles: Which Lead to Adolescent Drug Abuse? Aug. 2014. Dr. Maryann Rosenthal – TheAttachedFamily.com: Four Parenting Styles – What Works and What Doesn't, Aug. 2009. Shreyas Tirumala: Yale News - Parenting style linked to alcohol use. Oct. 2014.



Hable temprano y con frecuencia sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Aun cuando sea difícil.

Empoderando a los padres para que críen a sus hijos a ser libres de sustancias

**ES** Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:  
[PreventionActionAlliance.org](http://PreventionActionAlliance.org)

Know! es un programa de:

**Prevention**  
Action Alliance

Enlace al artículo en la página de Facebook de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance  
6155 Huntley Road, Suite H  
Columbus, Ohio 43229  
PH: (614) 540-9985  
FX: (614) 540-9990