

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

**Prevention
Action Alliance**

Prevention Action Alliance
6171 Huntley Road, Suite G
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! Cómo su estilo de crianza califica para el éxito

En el consejo anterior, [Know! – ¿Qué tipo de padres son ustedes?](#), explicamos los cuatros estilos básicos de crianza. Según las descripciones, con esperanza ustedes pudieron determinar sus estilos de crianza en general. Ahora es su oportunidad de ver cómo sus estilos de crianza califican para el éxito de sus hijos.

Para repasar, los cuatros estilos básicos de crianza son: **dictatorial, autoritario, permisivo e inactivo.**

Ahora, veamos de qué manera significativa y única, afecta cada estilo el crecimiento y desarrollo saludable de un niño, incluyendo la toma de decisiones y riesgos.

Padres dictatoriales: Los hijos de padres dictatoriales tienden a ser seguidores de reglas entre los adultos con autoridad; sin embargo, investigadores dicen que estos niños pueden ser hostiles o agresivos contra otros jóvenes; pueden ser miedosos y tímidos, asociar la obediencia con amor, tener poca autoestima, carecer de espontaneidad y muchas veces se acostumbran a mentir para poder evitar castigos. Estos jóvenes corren más riesgo de usar sustancias.

Padres autoritarios: En general, los hijos de padres autoritarios tienden a desempeñarse mejor. Por lo general, son mejores para reconocer riesgos de seguridad y tienden a hacer mejores elecciones; saben que pueden tornarse a sus padres para recibir consejos no críticos y dirección; típicamente son niños más felices y más exitosos en la escuela. Estos niños son menos probables de involucrarse en conductas riesgosas, incluyendo beber alcohol, fumar y usar otras drogas, y es más probable que crezcan para ser adultos responsables y confiados que se sienten cómodos para compartir su opinión.

Padres permisivos: Aunque es improbable que lo admitan, los niños desean estructura, porque saber qué se espera de ellos y hacerlos cumplir con esto, crea un sentido de seguridad. Los padres permisivos no proveen esto. De hecho, crean un efecto contrario. Investigaciones publicadas en la revista *Journal of Early Adolescence* muestra que los adolescentes son tres veces más propensos a involucrarse en un alto consumo de alcohol por menores, debido a la falta de consecuencias. Estos jóvenes tienden a ser inseguros y egoístas, sin autodisciplina y autocontrol; son más propensos a chocar con la autoridad y típicamente no tienen un buen desempeño escolar.

Padres inactivos: Este tipo de crianza es peligroso y dañino, pero no siempre es intencional. Muchas veces, estos padres tienen problemas de salud mental o problemas de abuso de sustancias, o pueden estar agobiados en otras áreas de sus vidas, como el trabajo, pagar las facturas y manejar su hogar. Sin embargo, existen tristemente mamás y papás que simplemente no tienen interés en ser buenos padres. Sin importar

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Enlace al artículo en la página de Facebook de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

la razón, estos niños típicamente tienen dificultades académicas y sociales, tienen poca autoestima, y corren un alto riesgo de abusar de sustancias y otros problemas de conducta.

Los expertos concuerdan que el estilo de crianza **autoritario** crea el ambiente más saludable para que un niño crezca y se desarrolle. Muchos padres tienen una mezcla de estilos, pero la clave es que la relación padres-hijo sea una de mucha calidez, comunicación y expectativa. Si encontró que su estilo de crianza carece en un área, tome la oportunidad para cambiarlo. Si se siente agobiado, no sabe por dónde empezar o podría necesitar un poco de apoyo, no sienta vergüenza en buscar ayuda profesional.

Fuentes: Gwen DeWar PH.D. - ParentingScience.com: The Authoritative Parenting Style. John Lee - ChooseHelp.com: Parenting Styles that Prevent Drug and Alcohol Experimentation. Bianca Mgbemere and Rachel Telles - Vanderbilt.edu: Types of Parenting Styles and How to Identify Yours, Dec. 2013. Amy Morin, LCSW - VeryWell.com: 4 Types of Parenting Styles and Their Effects on Kids, May 2017. The Right Step: Four Families, Four Parenting Styles: Which Lead to Adolescent Drug Abuse? Aug. 2014. Dr. Maryann Rosenthal – TheAttachedFamily.com: Four Parenting Styles – What Works and What Doesn't, Aug. 2009. Shreyas Tirumala: Yale News - Parenting style linked to alcohol use. Oct. 2014.