

ES

Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Prevention Action Alliance
6171 Huntley Road, Suite G
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! Abril es el Mes de concienciación del alcohol

Este mes de abril ha sido designado el Mes de concienciación del alcohol como una oportunidad de enfocar nuestra atención en el problema de salud #1 de Estados Unidos. El tema de este año, patrocinado por el Consejo Nacional de Alcoholismo y Dependencia de Drogas (NCAAD), es “Cambio de actitudes: ‘No es un ritual de paso’”.

El alcohol es la sustancia adictiva más comúnmente usada entre los adolescentes en nuestro país. A pesar de lo mucho que escuchamos en los medios de comunicación sobre el aumento de tomar píldoras o fumar marihuana, el alcohol permanece la droga principal de opción entre los jóvenes.

Si está exhalando de alivio después de escuchar que su hijo es más probable de tomar alcohol en oposición a usar otras sustancias, no está solo. Pero por esta razón es que este consejo es tan importante, para tratar los muchos aspectos negativos del consumo de alcohol de menores de edad.

Todos sabemos que la adolescencia es un tiempo de experimentación, y que es muy común para los padres de adolescentes pensar que el alcohol es un mal menor y más aceptable, siempre y cuando sus adolescentes no beban y conduzcan o viajen en un auto con alguien que ha estado bebiendo. Mientras que beber y conducir es extremadamente peligroso y con frecuencia mortal, los riesgos del consumo de alcohol de menores edad van más allá que autos y puede ser igualmente fatal.

*Padres y otros cuidadores adultos, el tiempo para **Cambiar actitudes** es ahora; ¡podría salvar la vida de sus hijos!*

Consumo de alcohol de menores de edad:

- **Afecta el buen juicio:** Beber puede llevar a tomar malas decisiones, incluyendo una conducta ruidosa y revoltosa y destrucción de la propiedad.
- **Lleva a conductas sexuales riesgosas:** El alcohol juega un papel significativo en conductas sexuales riesgosas, incluyendo actividad sexual no deseada, accidental y desprotegida, además de sexo con varias parejas, aumentando el riesgo de un embarazo no planeado o contraer enfermedades de transmisión sexual.
- **Aumenta el riesgo de una asalto físico y sexual:** Los jóvenes menores de edad que beben tienen más probabilidad de ser el perpetrador o la víctima de un asalto físico o sexual.
- **Interfiere con el desarrollo cerebral:** El cerebro adolescente, el cual continúa creciendo y desarrollándose hasta mediados de los veinte años de una persona, es impactado negativamente por el alcohol, potencialmente afectando la estructura y la función a corto y largo plazos.
- **Aumenta el riesgo de problemas con el alcohol más tarde**

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

**Prevention
Action Alliance**

Enlace al artículo en la página de Facebook de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

en la vida: La investigación muestra que los jóvenes que comienzan a beber antes de los 15 años son cuatro veces más propensos a desarrollar trastornos del uso del alcohol en algún momento de sus vidas.

- **Lleva a problemas en la escuela:** Faltar a la escuela, problemas de aprendizaje y fracaso académico están todos asociados con menores que consumen alcohol.
- **Impacta la salud:** El alcohol es conocido por causar una variedad de consecuencias a la salud física desde resacas hasta envenenamiento de alcohol. El consumo intenso continuo de alcohol hasta la adultez está vinculado con numerosas enfermedades crónicas, deficiencias neurológicas y problemas sociales.
- **Puede llevar al uso de otras sustancias:** La investigación muestra que el consumo de alcohol de menores está asociado con el uso adicional de sustancias, incluyendo el uso de tabaco, marihuana y otras drogas.
- **Causa lesiones accidentales:** Los jóvenes que consumen alcohol corren más riesgo de lesionarse por caídas, quemaduras y ahogamiento mientras están bajo la influencia del alcohol.
- **Causa muertes:** Según los CDC, las cuatro causas principales de muertes relacionadas con el alcohol entre adolescentes son accidentes automovilísticos, homicidios, suicidios y lesiones accidentales que resultan en la muerte.

Tenemos evidencia clara de por qué el consumo de alcohol de menores de edad no debe tomarse a la ligera o considerarse un menor de dos males. Las consecuencias pueden alterar la vida, ser extremadamente riesgosas y hasta pueden causar la muerte en numerosas maneras. Es esencial para la salud y bienestar de nuestra juventud que, como padres y cuidadores adultos, cambiemos la manera en que pensamos sobre el consumo de alcohol de menores y la estrategia que tomamos con nuestros hijos al respecto.

En el siguiente consejo, discutiremos qué podemos hacer para ayudar a prevenir el consumo de alcohol de menores de edad y proteger a nuestros hijos.

Fuentes: Centers for Disease Control: Alcohol and Public Health – Underage Drinking. Oct. 20, 2016. John Hopkins, Bloomberg School of Public Health, Center on Alcohol Marketing and Youth (CAMY): Consequences of Underage Drinking. National Council on Alcoholism and Drug Dependence (NCAAD): Alcohol Awareness Month 2018. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA): Alcohol Facts and Statistics 2017.