

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Prevention Action Alliance
6171 Huntley Road, Suite G
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

Know! Qué está de moda, el desafío 'Tide Pod Challenge'

Como un educador que trabaja con adolescentes, usted sin duda habrá oído de algunos de los desafíos ridículos de internet que existen entre este grupo de edad. Mientras que algunos de estos "retos" de la nueva era son tontos e inofensivos, muchos más son peligrosos y hasta mortales, como el que actualmente está de moda, el desafío del 'Tide Pod Challenge'.

No tiene nada que ver con lavar ropa y se trata únicamente de hacerse "famoso" en la internet. Los videos que se han propagado como un incendio forestal en los medios sociales se parecen a algo como esto: adolescentes riéndose y bromeando alrededor de un fregadero muerden una cápsula de detergente colorida y parecida a un dulce, luego tosen y tiene arcadas mientras químicos tóxicos que combaten manchas rezuman de sus bocas. ¿El propósito? Unas pocas risas de sus amigos y obtener la mayor cantidad de "visitas" posibles en los medios sociales.

La Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamiento, sin embargo, dice que el 'Tide Pod Challenge' no es broma. Estas cápsulas han causado la hospitalización de niños por dificultad para respirar, pérdida del conocimiento y pérdida de visión temporal debido a las quemaduras químicas de los ojos. Además, Reportes de Consumidores dicen que los ingredientes en estas cápsulas pueden quemar la boca, el sistema digestivo y el estómago, causar trastornos gastrointestinales y paro respiratorio, y si llegan al flujo sanguíneo u órganos, pueden ser fatales.

Mientras que las inquietudes concernientes a estas cápsulas de detergentes no son nuevas, solíamos preocuparnos que niños menores de cinco años las ingirieran accidentalmente. ¿Quién hubiese podido adivinar que jóvenes de 13 a 19 años las morderían intencionalmente?

¿Qué podemos hacer para desalentar dicha conducta sin sentido? Al leer este consejo, usted ya está tomando un paso en la dirección correcta al CONCIENTIZARSE. Pero también debe concientizar que mientras que este desafío de Internet comenzará a desaparecer, con seguridad otro seguirá, y es por esto que es muy importante hablar con sus estudiantes sobre los peligros a la salud y seguridad de este y otros desafíos en línea.

Estos son algunos puntos a tener en cuenta cuando lo haga:

- No asuma que ciertos estudiantes no lo intentarán: Recuerde, el cerebro de un adolescente no está completamente desarrollado; la impulsividad junto con la presión de los pares y el deseo competitivo de superar a un amigo son todos factores influyentes poderosos.
- Exponga (y vuelva a exponer) lo obvio: Mientras que morder cápsulas de detergente podría parecer que obviamente NO es una buena decisión, no haga suposiciones cuando se trata de la seguridad de sus estudiantes.

ES Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:
PreventionActionAlliance.org

Know! es un programa de:

Prevention
Action Alliance

Enlace al artículo en la página de Facebook de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance
6155 Huntley Road, Suite H
Columbus, Ohio 43229
PH: (614) 540-9985
FX: (614) 540-9990

- Promueva el pensamiento crítico: Pregunte a sus estudiantes, “¿Qué creen que ocurrirá si hacen esto?” Si tienen que afrontar dicho desafío, ayúdelos a aprender a tomarse un momento y aplicar lógica básica antes de tomar una decisión que impactaría su salud y seguridad, a corto y largo plazo.
- Haga que sea positivo: Aunque puede tentarse a decir a su adolescente todas las posibles consecuencias, recuerde que la juventud está cableada para defenderse contra mensajes negativos o tácticas de temor. Retroceda y enfatice lo que su hijo debería hacer, como resistir la presión de sus pares y tomar decisiones saludables.

Puede ser ingenuo pensar que siempre estaremos al tanto de las últimas tendencias de la internet, sean peligrosas o no. Lo que podemos hacer es hablar con nuestros estudiantes y enseñarles a pensar críticamente antes de que el próximo desafío riesgoso se presente.

* Si tú o alguien que conoces ingiere una cápsula de detergente, u otra sustancia tóxica, llama a la Línea Directa Nacional de Envenenamiento al 1-800-222-1222.

Fuentes: Michael Nedelman, CNN: Poison control calls ‘spike’ due to online laundry pod challenge. January 17, 2018. TIME: Here’s How Common the Tide Pod Challenge Really Is. January 17, 2018. McAfee Blog Central: Digital Dares: Dumb Kids with Smart Phones, September 23, 2014.