

ES

Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:  
[PreventionActionAlliance.org](http://PreventionActionAlliance.org)

Know! es un programa de:

Prevention  
Action Alliance

Prevention Action Alliance  
6171 Huntley Road, Suite G  
Columbus, Ohio 43229  
PH: (614) 540-9985  
FX: (614) 540-9990

## Know! Advertencia: JUUL en tu escuela

Existe una nueva tendencia de la que padres y administradores de escuelas necesitan estar informados y se llama JUUL. Algunas personas hacen referencia de esto como el iPhone de 'vaping'. Es un dispositivo tan discreto que los adolescentes los están usando desapercibidamente en los baños de las escuelas, y hasta en el salón de clases.

JUUL es una marca de cigarrillos electrónicos que se parece a una unidad flash y se carga por USB. Cualquiera puede comprar el producto en línea alegando tener 21 años o más. Es económico, fácil de usar y ofrece cápsulas de nicotina que vienen en una variedad de sabores que atraen a los jóvenes como crême brûlée, mango, y mezcla de frutas. Solo una de estas cápsulas es equivalente a un paquete entero de cigarrillos tradicionales.

"Golpear el JUUL" se dice que hace sentir a los usuarios como que la sangre se sube a la cabeza, y muchos estudiantes son los suficientemente descarados como hacerlo en el medio del salón de clases. Toman una chupada, luego tragan el vapor, conocido como 'ghosting', o lo exhalan en su sudadera con capucha cuando el profesor no está mirando. El olor imperceptible (si lo hay) puede confundirse fácilmente con el perfume suave de alguien.

¿Cómo sabemos si los adolescentes realmente están usando estos dispositivos en la escuela? ¡Los medios sociales por supuesto! Muchos estudiantes registran y comparten videos orgullosamente de ellos o sus amigos usando un JUUL para que sus pares y más allá los vean, y otros publican en fóruns sobre qué fácil es obtener un dispositivo JUUL.

Según la [encuesta de la encuesta de 2017 de Monitoring the Future de los Institutos Nacionales de Salud \(NIH\)](#), casi 1 en 3 estudiantes en el 12o grado reportaron usar un tipo de dispositivo de 'vaping'. Esta tendencia en aumento incluye adolescentes más jóvenes, lo que incrementa las inquietudes sobre el impacto en su salud.

Los jóvenes aparentemente consideran usar un JUUL una clase más alta sobre otros tipos de 'vaping', y muchos creen que también es más seguro. Los expertos en salud dicen que mientras que los cigarrillos electrónicos en general pueden ser menos peligrosos que los cigarrillos de tabaco tradicionales, ciertamente no son seguros.

Stanton Glantz, director del Centro de Investigación y Educación para el Control de Tabaco en la Universidad de California, San Francisco, dice que los vapores de los cigarrillos electrónicos son tóxicos y pueden desencadenar inflamación ligada al asma, derrame cerebral, diabetes, enfermedad cardíaca y otras condiciones crónicas.

La nicotina en si misma es peligrosa. Inhalar nicotina aumenta el ritmo cardíaco y la presión arterial, es altamente adictiva y puede llevar a cambios en el cerebro en desarrollo del adolescente, y puede aumentar el



Hable temprano y con frecuencia sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Aun cuando sea difícil.

Empoderando a los padres para que críen a sus hijos a ser libres de sustancias

**ES** Haga clic aquí para imprimir un PDF de este artículo y poder comenzar la conversación con su hijo

Hablar regularmente con la juventud sobre los peligros del alcohol, tabaco y otras drogas reduce su riesgo de usarlos en primer lugar.

Know! lo alienta a compartir este Consejo para Padres con sus amigos y familia.

Aprenda más en:  
[PreventionActionAlliance.org](http://PreventionActionAlliance.org)

Know! es un programa de:

Prevention  
Action Alliance

Enlace al artículo en la página de Facebook de Prevention Action Alliance

Prevention Action Alliance  
6155 Huntley Road, Suite H  
Columbus, Ohio 43229  
PH: (614) 540-9985  
FX: (614) 540-9990

riesgo a la adicción de otras drogas.

El sitio web oficial de JUUL dice que el producto fue creado para ayudar a los fumadores de cigarrillos a dejar de fumar, y que tiene la intención de ser usado únicamente por adultos; sin embargo, las estadísticas están buscando probar lo contrario. En vez de reducir el fumar, JUUL y los cigarrillos electrónicos están creando una nueva generación de fumadores de cigarrillos.

Los participantes del estudio nacionalmente representado Evaluación del Tabaco y la Salud (PATH) que reportaron usar un cigarrillo electrónico y otros productos de tabaco que no eran cigarrillos fueron dos veces más propensos a haber fumado cigarrillos solo después de un año; y aquellos que habían usado más de un tipo de producto fueron casi cuatro veces más propensos.

Los padres y los administradores de escuelas necesitan no solo informarse de esta tendencia peligrosa nueva, pero también estar disponibles para conversaciones en el hogar y en el salón de clases sobre los riesgos de salud de 'vaping', sea el JUUL o cualquier otro tipo de dispositivo electrónico. Además de ser una obvia infracción a la política de escuelas, la discusión es vital para la seguridad y bienestar de la juventud.

**Feuntes:** Boston Globe. Beth Teitell Globe Staff, 'Juuling': The most widespread phenomenon you've never heard of. November 16, 2017. National Institutes of Health (NIH) Population Assessment of Tobacco and Health (PATH) study: Study shows association between non-cigarette tobacco product use and future cigarette smoking among teens. January 2, 2018. National Institutes of Health (NIH) 2017 Monitoring the Future survey: Vaping popular among teens; opioid misuse at historic lows. December 14, 2017. USA Today Network. Josh Hafner, Juul e-cigs: The controversial vaping device popular on school campuses. Oct. 31, 2017. JUULVapor.com.