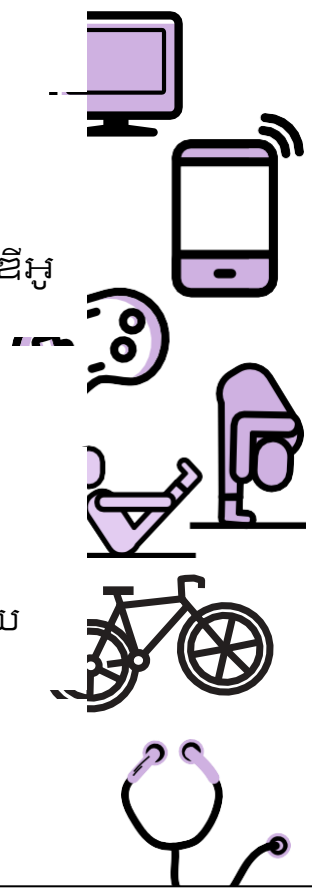




ផ្លូវស្មារតីឲ្យបានល្អក្នុងការទប់ទល់ជាមួយ COVID-19

- ១. ត្រូវផ្តល់ព័ត៌មានអំពី COVID-19 ទៅក្រសួង
- ២. បន្ថយការតាមដានហួសប្រមាណអំពី COVID-19
- ៣. ជាធម្មតាត្រូវទាក់ទងជាប្រចាំ រវាង មិត្ត និង គ្រួសារ
- ៤. ចំណាយពេលវេលាជាមួយក្រុមគ្រួសារ ក្នុងកម្មវិធី កំសាន្ត ដូចជា កីឡា មើលវីឌីអូ និង អានសៀវភៅ
- ៥. ធ្វើការហាត់ប្រាណងាយៗ នៅផ្ទះ
- ៦. ចូលរួមសហការក្នុងការនៅគំលាតពីគ្នា ហើយត្រូវ ពាក់ ម៉ាស់ជាប្រចាំផង
- ៧. សុំទាក់ទងទៅក្រសួងសុខាភិបាល ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញា ការថប់បារម្ភ ហើយមានការធ្លាក់ទឹកចិត្តជាមួយការងារ ក្រុមគ្រួសារ ឬ ប្តីប្រពន្ធ



ប្រសិនបើចាំបាច់ សូមទាក់ទងជាមួយ
Kosal Hung on FaceBook

ត្រូវធ្វើយ៉ាងណា នៅពេលយើងប្រឈមការរើសអើង?

និយាយភ្លាម



ជួយផ្តល់កម្លាំងចិត្ត
គ្នាយើងគ្រប់គ្នា