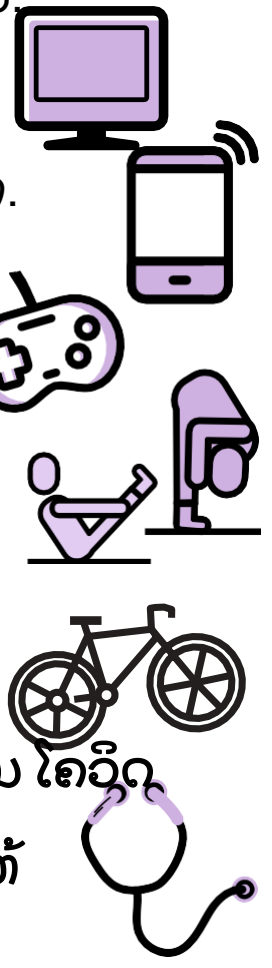




ຈົ່ງທຳໃຈໃຫ້ໃຈໃຫ້ເຂັ້ມແຂງ ເພື່ອຕໍ່ຕ້ານພະຍາດ COVID-19

1. ຕິດຕາມຮຽນຮູ້ຂ່າວກ່ຽວກັບ ໂຄວິດ-19 ນຳແຫວ່ງຂ່າວທາງການ.
2. ພັງຂ່າວຢ່າງຈຳກັດ ຢ່າໃຫ້ຂ່າວ COVID-19 ມາລົບກວນຈິດໃຈ.
3. ຕິດຕໍ່ຫາ ແລະພົວພັນ ກັບ ຄອບຄົວ ແລະຫມູ່ເພື່ອນ ເປັນປະຈຳ.
4. ໃຊ້ເວລາຢູ່ກັບຄອບຄົວ ໂດຍ ການ ຫລິ້ນ ເກ້ມ, ເບິ່ງວິດີໂອ ແລະ ອ່ານປຶ້ມ.
5. ພາກັນ ຫັດກາຍະບໍຣິຫານ ທີ່ບ້ານເຮືອນຂອງຕົນ.
6. ເວລາອອກນອກບ້ານພົວພັນກັບສັງຄົມ ພະຍາຍາມຫລີກຄົນ ແລະຢູ່ຫ່າງກັນ ພ້ອມທັງໃສ່ຫນ້າກາກ ເພື່ອປ້ອງກັນພະຍາດ.
7. ໂທຫາທ່ານຫມໍຂອງທ່ານຫມໍຂອງທ່ານ ເມື່ອທ່ານ ມີອາການ ເປັນ ໂຄວິດ ໂດຍສະເພາະການເກີດເປັນໂລກຄຽດແລະເສົ້າໃຈ ຊຶ່ງເປັນສາເຫດໃຫ້ ມີຄວາມລຳບາກແກ່ທີ່ທ່າງານ ແລະ ຄອບຄົວ.



ທ່ານຄວນເຮັດແນວໃດເມື່ອປະເຊີນກັບ ການແບ່ງແຍກຜົວພັນ?

ມູດຈາໃຫ້ຖືກຕ້ອງ

ຫລີກການໂຕ້ຖຽງ

ທຳຄວາມເຂົ້າໃຈກັນ