



¡Know! ¿Qué pasa con los psicodélicos?

Mientras que usted puede no estar familiarizado con la psilocibina, lo más probable es que haya oído hablar de setas u hongos psicodélicos, o simplemente setas u hongos. La psilocibina es el ingrediente activo de los hongos psicodélicos. Aunque muchos de nosotros asociamos psicodélicos con los años 60, ha habido un resurgimiento de interés en su uso. En Noviembre, Oregón se convirtió en el primer estado en Estados Unidos legalizar la psilocibina, y esto tiene a todo el país hablando! La pregunta es, ¿esta usted hablando con sus adolescentes sobre esta sustancia? Si no lo ha hecho aun, permítanos darle información para ayudarle a empezar el dialogo.

Esta es la información que debes saber sobre psilocibina

- La psilocibina y otras drogas psicodélicas fueron ampliamente prohibidas bajo la Ley de Sustancias Controladas de 1970.
- Se clasifica como una droga de la lista I, lo que significa, no tiene ningún uso médico legalmente aceptado y tiene un alto potencial de abuso.
- En mayo de 2019, Denver, Colorado se convirtió en la primera ciudad en despenalizar la psilocibina, con Ann Arbor, Michigan; Oakland y Santa Cruz, California que se unieron un poco después.
- Washington D.C. aprobó una iniciativa electoral para despenalizar esta sustancia a principios de este mes.

Toda esta terminología legal puede ser confusa, aquí hay una breve explicación sobre la despenalización versus la legalización con respecto a la psilocibina:

- En los Estados Unidos, similar a la marihuana, la psilocibina sigue siendo una sustancia ilegal a nivel federal, independientemente de la ley estatal o ley de ciudad individual.
- Una vez más, similar al modelo de marihuana medicinal legalizada, en Oregon esta psilocibina ha sido aprobada para adultos mayores de 21 años para tener acceso legal a la droga para “fines medicinales” bajo la supervisión de un facilitador autorizado.
- Al despenalizar esta droga psicodélica, Oregon y las ciudades mencionadas anteriormente la empujan al nivel más bajo de prioridad entre las fuerzas del orden. En otras palabras, los recursos policiales generalmente no se utilizarán en la investigación o detención de incidentes relacionados con la psilocibina.

¿Cómo afecta esto a nuestros hijos?

Ahora que hemos visto en general lo que significan estas medidas en toda nuestra nación, echemos un vistazo más de cerca a lo que esto puede significar para nuestras familias e hijos.

Es evidente que se ha producido un cambio de actitud hacia esta sustancia que altera la mente, como lo demuestran los votantes. Los niños están muy influenciados por los adultos en sus vidas. Cuando las actitudes de los adultos cambian, las actitudes de los jóvenes tienden a seguir su ejemplo. A medida que las leyes de drogas comienzan a aflojarse en esta y otras sustancias psicodélicas, es probable que la percepción del daño disminuya. La idea de que los psicodélicos son drogas ilegales peligrosas puede comenzar a disminuir o desvanecerse creando una zona gris acerca de sus efectos y su influencia. Además, la psilocibina está siendo promovida como tener beneficios médicos, que pueden proporcionar una falsa sensación de seguridad alrededor de su uso, en los ojos de los adolescentes.

Nuestros hijos deben estar claros y conscientes de que, independientemente de la ley o los posibles usos médicos, la psilocibina —hongos o setas psicodélicas— son drogas poderosas y peligrosas. Se les debe decir que la despenalización no es igual a la seguridad y que la legalización en cualquier forma no es igual a la seguridad, especialmente para los niños.

En el consejo a seguir, vamos a examinar la psilocibina, lo que es, cómo funciona, lo que hace al cuerpo y el cerebro, y lo que nuestros hijos necesitan saber para alejarse de él por completo.

Fuentes

[BallotPedia.org. Oregon Measure 109, Psilocybin Mushroom Services Program Initiative \(2020\).](https://www.ballotpedia.org/Oregon-Measure-109-Psilocybin-Mushroom-Services-Program-Initiative-2020)

[BallotPedia.org. Oregon Measure 110, Drug Decriminalization and Addiction Treatment Initiative \(2020\).](https://www.ballotpedia.org/Oregon-Measure-110-Drug-Decriminalization-and-Addiction-Treatment-Initiative-2020)

[Katherine Ellen Foley, Quartz - Cómo podría ser el mercado mágico de setas en los EE.UU. Nov 2020.](https://www.washingtonpost.com/news/energy-environment/wp/2020/11/05/could-the-magic-mushroom-market-be-in-oregon-2020/)

[Esteban L. Hernández, Denverite - ¿Qué significa despenalizar las setas psicodélicas? Denver será la primera ciudad en averiguarlo. Mayo de 2019.](https://www.denverpost.com/2019/05/14/psilocybin-denver-first-city-to-legalize-it/)

[Harmeet Kaur, CNN - Santa Cruz despenaliza las setas mágicas y otros psicodélicos naturales, lo que](https://www.cnn.com/2019/05/14/santa-cruz-legalize-psychedelics/index.html)

[la convierte en la tercera ciudad estadounidense en dar ese paso. Feb 2020.](#)

Acerca de ¡Know! Consejos para Padres

Todos tenemos un papel en la prevención. Al leer y compartir este ¡Know! Consejo para padres de hoy: estás haciendo de su parte para prevenir el abuso de sustancias y crear un mundo más saludable para todos.

Ponemos a su alcance estos consejos para padres para empoderar a padres como usted. ¡Know! lo ayuda a promover la salud y el bienestar y protege a nuestros jóvenes de comportamientos no saludables, incluyendo el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Sin embargo, dependemos de las donaciones de personas como usted para brindar estos consejos. Si este consejo le resultó interesante o útil, [considere hacer una donación en **preventionactionalliance.org/donate**](#).

¡Know! Los Consejos para padres son proporcionados por Prevention Action Alliance con el apoyo del Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicciones de Ohio, el Departamento de Educación de Ohio y ¡Hable con sus hijos!

[Mas ¡Know! Consejos de Padres están disponibles en Español en los archivos de los artículos.](#)

Prevention
Action Alliance

Start Talking! 
Building a Drug-Free Future

Ohio

**Department
of Education**

