



¡Know! Cómo enforzar la seguridad en esta temporada de fiestas

Las temporadas de promociones y graduación se acercan rápidamente. Aunque el COVID-19 persiste, muchos distritos escolares en todo el país están planeando dar permiso para que ambos eventos se lleven a cabo de forma segura este año. Si bien, lo más probable es que estas celebraciones se vean y se sientan diferentes de los tiempos antes de la pandemia, hay ciertos aspectos que probablemente sigan igual que antes—estamos hablando del consumo de bebidas alcohólicas por menores de edad

Como padre, podemos decirnos que si nuestros hijos van a experimentar con algo que mejor que sea el alcohol y no otras drogas. Sin embargo, cuando consideramos la gama de riesgos y consecuencias negativas que presenta el alcohol, sabemos que no podemos permitirnos el lujo de aceptar el consumo de alcohol por parte de menores de edad.

El Instituto Nacional sobre el abuso de alcohol y alcoholismo (NIAAA) comparte los siguientes peligros asociado con los adolescentes que consumen alcohol:

Causa muchas lesiones y muertes: El alcohol es un factor importante en las lesiones y muertes de jóvenes de accidentes automovilísticos, sobredosis de alcohol, caídas, quemaduras, ahogamientos, homicidios, suicidios y más.

Deteriora el juicio: Beber puede llevar a malas decisiones sobre la toma de riesgos, incluyendo comportamientos sexuales riesgosos, beber y conducir, subirse al coche con alguien que ha estado bebiendo y comportamiento agresivo o violento.

Aumenta el riesgo de agresión física y sexual: El consumo excesivo de alcohol entre menores de edad se asocia con un aumento de la probabilidad de ser víctima o perpetrador de violencia interpersonal.

Puede conducir a otros problemas: Beber puede causar que los jóvenes tengan problemas en la escuela o con la ley. El consumo de alcohol también se asocia con el uso de otras sustancias.

Aumenta el riesgo de problemas con el alcohol más adelante en la vida: La investigación muestra que las personas que comienzan a beber antes de los 15 años tienen un riesgo significativamente más alto de desarrollar un trastorno por consumo de alcohol más adelante en la vida.

Interfiere con el desarrollo del cerebro: La investigación muestra que los cerebros de los jóvenes continúan desarrollándose por mucho tiempo hasta después de que llegan a los veinte años. El alcohol puede alterar este desarrollo, afectando potencialmente a la estructura del cerebro y su función. Esto puede causar problemas cognitivos o de aprendizaje y / o aumentar la vulnerabilidad para un trastorno por consumo de alcohol, especialmente cuando las personas comienzan a beber a una edad temprana y beben en exceso.

El alcohol no es ninguna broma, y el consumo de alcohol entre los menores de edad no debe tomarse a la ligera; tampoco debe ser un rito de iniciación para adolescentes mayores o graduados. Es claramente insalubre e inseguro. También es ilegal.

Si tiene planes de organizar una próxima fiesta después del baile de graduación, celebración de graduación o cualquier otra reunión que incluya a adolescentes en su casa o en su propiedad, es esencial mantener estos consejos en mente:

Como padre:

- No puede dar alcohol a los amigos de su hijo adolescente menores de 21 años en ninguna circunstancia, incluso en su casa.
- Deje que sus vecinos sepan de antemano que habrá una fiesta y que usted estará allí para supervisar.
- Asegure todo el alcohol, armas de fuego y otros artículos peligrosos.

Cosas útiles que puede hacer como padre:

- Conozca a los amigos de sus hijos y a sus padres.
- Pregunte a otros padres acerca de sus puntos de vista sobre el alcohol, las drogas y el tabaco.
- Fomentar fiestas y actividades sin alcohol y drogas para jóvenes menores de edad.
- Sugerencias de alojamiento de fiestas:
- Negarse a suministrar alcohol a cualquier persona menor de 21 años.
- Esté en casa cuando su hijo adolescente tenga una fiesta.
- Asegúrese de que los amigos de su hijo adolescente no trajeron alcohol a su hogar o propiedad.
- Hable con otros padres acerca de no proporcionar alcohol en los eventos a los que asistirá su hijo.
- Cree oportunidades y actividades sin alcohol en su hogar para que los adolescentes se sientan bienvenidos.
- Reportar el consumo de alcohol entre los menores de edad a la policía local.

Si bien el alcohol sigue siendo la droga número uno de elección entre los jóvenes, el consumo de alcohol entre los menores de edad no es inevitable, como muchos padres podrían pensar. De hecho, más del 58% de los adolescentes no beben alcohol, y nueve de cada 10 dicen que el consumo de alcohol entre los menores de edad no vale la pena las posibles consecuencias negativas.

Los adultos probablemente estarían de acuerdo de que organizar o hacerse de la vista gorda a una fiesta que provea alcohol a menores de edad no vale la pena y no están dispuestos a arriesgarse a recibir las posibles consecuencias legales negativas. Treinta estados en los Estados Unidos ya han aprobado el uso de sanciones penales, y hasta cargos por delitos graves por permitir que los adolescentes beban alcohol. Si le das alcohol a menores de edad, usted podría perder su licencia de conducir, tener su propiedad incautada, ser multado y enfrentarse a un delito. También puede ser considerado legalmente responsable de las acciones de cualquier adolescente menor de edad que beba en su casa. Obviamente, no vale la pena los riesgos de salud y seguridad para su hijo o sus amigos menores de edad y no vale la pena los riesgos legales para usted.

A medida que estas celebraciones entran en pleno apogeo, asegúrese de hablar con sus hijos sobre los riesgos y las consecuencias negativas asociadas con el consumo de alcohol entre los menores de edad, y de tomar medidas para protegerse a usted mismo legalmente, mientras mantiene a su hijo y a sus amigos seguros y saludables.

Fuentes

[National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism \(NIAAA\): Underage Drinking Statistics. Marzo 2021.](#)

[Acerca de ¡Know! Consejos para Padres](#)

Todos tenemos un papel en la prevención. Al leer y compartir este ¡Know! Consejo para padres de hoy: estás haciendo de su parte para prevenir el abuso de sustancias y crear un mundo más saludable para todos.

Ponemos a su alcance estos consejos para padres para empoderar a padres como usted. ¡Know! lo ayuda a promover la salud y el bienestar y protege a nuestros jóvenes de comportamientos no saludables, incluyendo el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Sin embargo, dependemos de las donaciones de personas como usted para brindar estos consejos.

Si este consejo le resultó interesante o útil, [considere hacer una donación en preventionactionalliance.org/donate](https://www.preventionactionalliance.org/donate).

¡Know! Los Consejos para padres son proporcionados por Prevention Action Alliance con el apoyo del Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicciones de Ohio, el Departamento de Educación de Ohio y ¡Hable con sus hijos!

[Mas ¡Know! Consejos de Padres están disponibles en Español en los archivos de los artículos.](#)



Prevention
Action Alliance