

22 septiembre
2022



¡KNOW! Acerca de los videojuegos y los problemas con el juego

¡KNOW! las estadísticas

- Se ha demostrado que los porcentajes de problemas de apuestas entre adolescentes y adultos jóvenes son 2-3 veces mayores que las de adultos.
- De los residentes estadounidenses de 14 a 21 años, el 2.1% batalla con problemas con las apuestas y otro 6.5% está en riesgo.
- Los niños expuestos a las apuestas a los 12 años o antes tienen cuatro veces más probabilidades de desarrollar un problema de juego.
- El 15% de los jóvenes de 12 a 17 años reportaron haber mentado u ocultado cuánto juegan.

Los juegos de azar o las apuestas son cualquier acto que implique arriesgar dinero u objetos de valor en el resultado de un partido o concurso que es usualmente determinado por la suerte. Exponer a los niños a los juegos de azar a una edad temprana aumentan el riesgo de poder desarrollar un problema de adicción a los mismos cuando sean adultos.

Los juegos de video o móviles pueden introducir a los jóvenes a aspectos de las apuestas a través del uso de premios virtuales como monedas, joyas, cajas de botín y skins o máscaras, que son adiciones que se usan en juegos electrónicos donde se replican situaciones de la vida real en video juegos.

Cualquier persona que se involucre con los juegos de azar y las apuesta corre el riesgo de desarrollar una compulsión con el juego y las apuestas. El juego problemático es cuando las apuestas continúan a pesar de que el hacerlo interrumpe la rutina cotidiana o daña la salud, las responsabilidades y/o las relaciones. El problema de la compulsión con el juego no es que sea tan solamente un mal hábito o comportamiento, es una afección grave que afecta al cerebro de la misma manera que la adicción a las drogas y el alcohol. Según la Asociación Americana de Psiquiatría, del 10% al 15% de los adolescentes (de 12 a 17 años) están en riesgo de desarrollar un problema de adicción a las apuestas y el 6% de los adolescentes tienen ya un problema de adicción a las apuestas.

¡KNOW! Las señales de advertencia

Al igual que otras enfermedades, la adicción al juego tiene síntomas que se pueden observar. Si bien la adicción de cada persona puede parecer diferente, aquí hay signos comunes de problemas con el juego en los jóvenes:

- Bajar las calificaciones; cambio en los amigos y grupos con los que se asocian; desinterés en actividades extracurriculares; meterse en peleas; y detenciones en la escuela por comportamiento.
- Pasar cantidades considerables de tiempo en actividades relacionadas con el juego: videojuegos (muchos videojuegos tienen enlaces a juegos de azar en línea); participar en deportes de fantasía y quinielas deportivas; juegos de cartas; lotería o boletos de rascar; y juegos de dados o domino.
- Necesidad de pedir dinero prestado a familiares, amigos y compañeros.
- Cambios en la personalidad, el estado de ánimo o las relaciones que resultan en agitación, arrebatos de ira, aumento de la ansiedad, estrés o aislamiento de los demás.
- Mentir sobre el tiempo que pasa solo o en sitios de redes sociales.
- El dinero que deberían tener (como el dinero del almuerzo) desaparece.
- Presumir de actividades de juego.
- Interés inusual en los resultados deportivos.
- Explicaciones sospechosas acerca de cómo compraron cosas nuevas o pérdida de artículos de valor.
- Olvidar inusualmente citas u otras fechas importantes.
- Cargos inexplicables en la tarjeta de crédito.

¡KNOW! Como puede ayudar

Entable una conversación sobre juegos, juegos de azar y problemas con el juego es importante para reducir el riesgo para los jóvenes en su vida. Aquí hay algunos puntos que puede usar para iniciar una conversación:

- Explíqueles que el juego resulta en pérdidas con más frecuencia que las ganancias. Gastar dinero en cosas que quieren es mejor que perderlo todo en una apuesta.
- Recuérdeles que el juego es ilegal para menores de edad.
- Háblele sobre las consecuencias del problema del juego: depresión, problemas financieros, disminución de la autoestima, calificaciones más bajas y amistades dañadas.
- Fomente el gasto saludable. Hable con ellos sobre cómo distribuir su dinero y acerca de las cosas que van a comprar con dinero que hayan ganado en su trabajo o de subsidios escolares.
- Háblele sobre los riesgos del juego tal como lo haría sobre los peligros del vapeo, las drogas y el abuso de alcohol.
- Enséñeles a hablar si sospechan que el problema con el juego está afectando a un amigo o compañero de clase.
- Exprese públicamente su apoyo a los eventos juveniles libres de juegos de azar.
- Hagale preguntas sobre sus experiencias con el juego y escuche sus respuestas.

¡KNOW! Que recursos están disponibles

Tome el [cuestionario](#) de "Change The Game Ohio" para poner a prueba su conocimiento sobre el juego y los juegos con problemas juveniles.

Para estudiantes de 18 a 25 años, Prevention Action Alliance ofrece "[CampusCENTS](#)", un curso de educación financiera que promueve el bienestar financiero por medio de información, apoyo y orientación. Este curso autorregulado, en línea toma aproximadamente dos horas en completarse, pero se divide en módulos pequeños y fáciles de completar. El curso interactivo utiliza escenarios de la vida real para ayudar a los estudiantes a:

- Interesarse de conceptos sobre dinero y asuntos financieros que pueden conducir a un cambio de comportamiento
- Aumentar sus conocimientos y ayudar a tomar conciencia acerca del aspecto de responsabilidad personal de las finanzas personales
- Desarrollar confianza en si mismo en torno al manejo de las finanzas personales
- Determinar cómo (y sí) el juego encaja en un presupuesto personal
- Aprender las guías para los juegos de bajo riesgo

Recursos:

988: Línea Nacional de Ayuda de Crisis y Suicidio.
Línea de ayuda para problemas de juego de Ohio: 1-800-589-9966
Línea de ayuda nacional de problemas de juego: 1-800-522-4700
[Red de Problemas de Juego de Ohio](#)
[Cambiar el juego Ohio](#)

Fuentes:

[PGNO](#)
[Una guía para tener la conversación: familias y juego](#)
[Cambiar el juego Ohio](#)
[Juego problemático: videojuegos y el camino hacia el problema del juego](#)
[Consejo Nacional sobre Problemas con el Juego](#)
[NYCPG Youth Gambling EBook](#)

¡KNOW! Los efectos negativos

Los estudios muestran que los niños que juegan son más propensos a:

- Tiene problemas de depresión y ansiedad
- Tener relaciones fracturadas o complicadas
- Beber y usar drogas ilegales
- Meterse en peleas o actividades delictivas
- Tener baja autoestima
- Tener pensamientos suicidas



Para poder leer más Consejos Preventivos ¡Know!, utilice el código QR para llegar a los archivos.



El boletín de Consejos de Know! es posible por medio de una colaboración con el Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicción del estado de Ohio.